



02 – 06 – 2022

Ouderen Advies Raad plenair Oranjezaal Stadsdeelkantoor

***Aanwezig:** Frank Stork(vz), Els Nicolas (notulist), Tunny Jongejan-Maat, Aller Weis, Nellie Visser, Jan Dijk, Haly Karioen, Nelleke Vatri, Leydy Lübbers, Inge Tramm, Milou van Hoorn. Elly v.d. Mortel, Tonny Bonnee, Coen Valenkamp, Karin van Erning, Ineke Vervoort, Laetitia Kramp, Saar Boerlage, Janny Leenders-Post, Marjolein Vos, Geeta Pantjoe, Carla Mahboeb, Dineke van Hartingsveldt,*

***Berichten van verhindering:** Annette Wiese, Nienke de Waal, Annelies Teunissen, Joke Hagedoorn, Afifa Tadmire,, Marianne Westerneng, Carleen de Lange, Bob van Weidom Claterbos, Ria van Gerven, Saskia Hubelmeijer, Tjandra Raghoenathsing, Wim Kerkhove, Annette Broers, Joke Hagedoorn, Louise Berg, Anton Berben, Madeleine Niesten, Marianne Avontuur.*

1. Opening

Frank opent de vergadering en heet iedereen welkom, wegens een misverstand bij het stadsdeel in de Oranjezaal. Excuses van het stadsdeel!

2. Mededelingen :

- *Milou van Hoorn:* Fit in Oost bestaat 10 jaar, dat wordt gevierd met een feest op 9 juni in de Q-Factory. Aanmelden gewenst; voor OAR-leden die spontaan komen zal een uitzondering worden gemaakt. Er komt een nieuwe activiteit: Picktball, dinsdag om 11.00 uur, donderdag om 13.00 uur.

- *Tunny J.:* Er is een nieuw buurtrestaurant in het Flevohuis in de ZGAO-ruimte voor dagbesteding: er wordt samen gekookt en gegeten. Er is plaats voor 15 deelnemers en is inmiddels volgeboekt. *Leydy.L.:* goed dat er samen gekookt wordt.

3. Notulen 12 mei 2022

- *Leydy L:* De zwemgroep hield plotseling in 2019 op omdat er geen subsidie meer was, maar zonder bericht of verklaring aan de deelnemers. Milou gaat er alsnog achteraan. Dit wordt in de notulen veranderd.
Notulen goedgekeurd.

4. Ontwikkelingen in Betondorp

Carleen de Lange is verhinderd. Zij komt de volgende vergadering.

5. Verschillen in gezondheids- en levensverwachting tussen arme en rijke buurten. Valt er iets aan te doen?

- *Tunny J.*: Soms zijn mensen arm omdat de ze niet weten wat er aan toeslagen e.d. is. We kunnen het Buurteam of iemand van Dynamo uitnodigen om informatie te geven. Er is in een brief aan de Ombudsman informatie gevraagd over het eigen vermogen en het al dan niet terugbetalen van de energietoeslag.

- *Haly K.*: De regeling van vrij reizen voor 65+ en minimuminkomen heeft zij 2 jaar niet gekregen. Na eindeloos bellen ('zeuren') kreeg ze € 100,- per jaar.

Voorstel: in kleine groepen over bovengenoemde verschillen praten. Akkoord.

6. Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO)

Jan Dijk: PGO is een digitaal programma dat al je medische gegevens bevat. Je kunt het installeren op je PC. Toegang ertoe kan alleen de patiënt geven. Het moet de communicatie tussen medische hulpverleners stroomlijnen en allerlei papierwerk en steeds dezelfde informatie moeten geven verminderen. Veel huisartsen zijn er al op aangesloten en andere organisaties, zoals ziekenhuizen, GGZ e.d. zullen t.z.t. aansluiten. De introductie is in 2019 begonnen; tijdens corona was er een stagnatie, maar nu komt het weer op gang. De regering stimuleert en financiert het.

- *Coen V.*: Wat moeten mensen zonder PC? *Jan D.*: De overheid weet dat \pm 25% van de mensen niet gedigitaliseerd is; toch zal het doorgaan.

- *Ineke V.*: Als alle PC-gebruikers er instappen komt er misschien meer ruimte bij 1^{ste}-lijnszorg? Win-win?

- *Saar B.*: Zij was op straat gevallen en werd met een gebroken arm naar het ziekenhuis gebracht. Daar wilden ze haar naar een verpleeghuis sturen..! Dank zij alerte huisgenoten en een goede huisarts kwam zij toch naar huis.

- *Haly K.*: Via internet heeft zij een levenstestament-boek aangeschaft. Heel praktisch en duidelijk.

7. Laatste informatie

- Ervaring met buurtteam: ondanks toezegging is Cordaan bij een cliënt niet gekomen. Zijn er meer ervaringen: melden a.u.b.!

- *Tunny J.*: Groep cluster wonen Turkse ouderen komt 8/6 om 16.00 uur in Post Oost bij elkaar. Knelpunt: waar zijn er geschikte lokaties? *Ineke V.*: Er is een woonakkoord Amsterdam. De samenvatting ervan zal ze doorsturen. *Saar B.*: We moeten ons niet alleen concentreren op nieuwbouw maar meer op het faciliteren van "groot naar klein", oude bouw meer aanpassen aan levensbestendig wonen, andere verdeling van mogelijkheden, etc. *Ineke V.*: het nieuwe St. Jacob zou cluster wonen faciliteren, maar de huren zijn hoog, er wonen veel ex-pats en bakfiets-ouders. *Janny L.*: We moeten gemeente en stadsdeel naar hun bestuursplannen vragen.

8. Overige onderwerpen

Dagbesteding is een belangrijk onderwerp: voor welke mensen? Mensen met beginnende dementie; tegen vereenzaming; ter ontlasting van mantelzorgers?

- *Tunny L.*: Er is een lijst van dagbestedingen in Oost, die op 15 juni op afspraak te bezoeken zijn.

- *Leydy L.*: Wat voor activiteiten zijn er? *Tunny J.*: In de Kraaipan b.v. samen koken en eten, gymnastiek, zingen e.a. Tijdens corona was het verwaterd, maar nu wordt het weer actiever.

- *Els N.*: Er is een groep die nadenkt over de omgang met / opvang van vrijwilligers met beginnende dementie.

- *Tunny J.*: Er wordt in Oost gekeken of een Odensehuis mogelijk en wenselijk is.
- Jan D.*: Odensehuis wordt door sommigen 'culturele bibliotheek' genoemd.
- *Janny L.*: Er zijn klachten over (gebrek aan) voorzieningen in Betondorp. *Frank S.*: neemt het mee naar het buurtberaad.

9. DWARS

Els N.: Zijn er suggesties voor onderwerpen voor de volgende Dwars? *Saar B.*: GVB-haltes; die zijn ondanks herhaalde klachten en vragen op veel plaatsen nog te ver weg.

10. Rondvraag

- *Frank S.*: vanavond om 19.00 uur wordt in Linneausstraat 205 een fototenstoonstelling geopend van Jens...?
- *Leydy L.*: Is het een idee om na de vakantie een bijeenkomst te organiseren om kennis te maken met de OAR?
- *Haly K.*: Zij heeft van de gemeente een betaalkaart gekregen om eco-energiespullen aan te schaffen.
- *Geeta P.*: Een energie-coach kan op verzoek langs komen om advies te geven.

Frank sluit de vergadering en wenst iedereen wel thuis.

Volgende vergadering:

Donderdag 7 juli 2022 in de Raadszaal; 13.15 uur inloop, 14.00-15.30 uur vergadering.

