



12 – 05 – 2022

## Ouderen Advies Raad plenair Raadszaal Stadsdeelkantoor

*Aanwezig: Frank Stork(vz), Els Nicolas (notulist), Tunny Jongejan-Maat, Louise de Berg, Aller Weis, Nellie Visser, Bob van Weidom Claterbos, Jan Dijk, Haly Karioen, , Nelleke Vatri, Leydy Lübbers, Anton Berben, Ria van Gerven, Saskia Hubelmeijer, Tjandra Raghoenathsing, Inge Tramm, Dick Oosterbaan, Charissa Maduro, Milou van Hoorn.*

*Berichten van verhindering: Annette Wiese, Ineke Vervoort, Elly v.d. Mortel Tonny Bonnee, , Coen Valenkamp, Karin van Erning Nienke de Waal, Annelies Teunissen, Michelle van Iersel, Joke Hagedoorn, Madeleine Niesten, Afifa Tadmire, Mevr. Komproe, Laetitia Kramp, Marianne Avontuur, Marianne Westerneng, Marjolein Vos, Carleen de Lange.*

### 1. Opening

**Frank** opent de vergadering en heet iedereen welkom.

### 2. Mededelingen :

- *Milou van Hoorn:* Fit in Oost bestaat 10 jaar, dat wordt gevierd met een feest op 9 juni; zie de flyer en doe mee! Vanaf maandag 16 mei is er in de van 't Hofflaan een Outdoor Fitness; t/m 11 juli iedere maandag van 13.00-14.00 uur. Er is een fysiotherapeut die instructies geeft en er wordt een video gemaakt ter instructie; zie de flyer. *Leydy L:* Er was een groep van  $\pm$  12 mensen met overgewicht en/of diabetes, die 1x per week zwom o.l.v. een fysiotherapeut. Dat hield plotseling in 2019 op, omdat de subsidie werd stopgezet, maar zonder bericht of verklaring aan de groep. Milou gaat er achteraan.

- *Tunny J.:* GGD wil cursussen Valpreventie organiseren (€ 45.-) in Flevopoort; aankondiging wordt rondgestuurd.

- *Haly K.:* Brief van de gemeente dat lage inkomens tegemoetkoming kunnen krijgen voor tandartszorg.

- *Saskia H.:* Brief van de Bijstandsbond: Tweede Kamer heeft een motie aangenomen dat de energietoeslag geen kortingen op uitkeringen toestaat.

- *Inge T.:* Zij blijft een mondkapje dragen in ruimten waar veel mensen bij elkaar zijn. Het beleid van de overheid zwakt nog steeds.

### 3. Notulen 3 februari 2022

Een wijziging in de reactie van Saskia K. n.a.v. het OV-onderzoek: "Zij is kritisch. Er komen bezuinigingen aan die versneld worden doorgevoerd. Zie [www.clientenbelangamsterdam.nl](http://www.clientenbelangamsterdam.nl)

- *Tunny J.*: OV-coach Carolien heeft onderzoek gedaan en een verslag gemaakt. Wij krijgen dat toegestuurd.

Notulen goedgekeurd.

#### **4. Ontwikkelingen in Betondorp**

Carleen de Lange is verhinderd.

*Frank S.*: In Betondorp wordt eraan gewerkt een sociale kaart samen te stellen; alle organisaties, professionele en vrijwilligers werken eraan. Nieuwe of verhuizende bewoners worden bezocht om eventueel hulp aan te bieden. Belangrijk blijft de vraag: hoe kunnen we meer mensen in Betondorp bereiken.

Carleen komt de volgende vergadering. Zijn is trouwens een van de genomineerden voor "Amsterdammer van het jaar".

#### **Pauze**

#### **5. Programma OAR-Oost 2022**

Lijst van onderwerpen/programmapunten is meegestuurd.

*Leydy L.*: verkeersveiligheid voor lopen en fietsen moet er bij. *Saskia H.*: De fietsersbond is een sterke organisatie die ook invloed heeft op stad en stadsdeel.

*Jan D.*: Hoe worden mensen meer actief in de buurt? Is het na corona minder geworden? *Dick O.*: dat lijkt wel zo; er is onderzoek naar gedaan; hij zal dat rondsturen. *Els N.*: de manier van omgaan is minder fysiek; men moet weer wennen aan "knuffelen".

*Charissa M.*: Wonen is een belangrijk onderwerp. *Tunny J.*: dat is een vast thema. Wij proberen o.a. woongroepen voor migranten te stimuleren en bij corporaties en gemeente onder de aandacht te brengen.

*Haly K.*: Zij was op zoek naar hulp maar het was een zoektocht.

*Jan D.*: Digitale communicatie, daar moet meer en beter over nagedacht worden (wie, wat en hoe?); maar er is koud-water-vrees.

*Anton B.*: Er is een gebrek aan vrijwilligers; bepaalde activiteiten en lokaties hiervoor krijgen geen subsidie meer. *Inge T.*: De overheid kort op subsidies, maar wie krijgt er dan wel?

#### **6. Laatste informatie**

- Energietoeslag mag niet verrekend worden met kwijtschelding van gemeentelijke belasting of andere belastingen/kortingen (zie bij 'mededelingen').

- Gunning Individuele Ondersteuning

*Charissa M.*: Er zijn minder aanbieders die een gunning hebben gekregen. W.b. doelgroepen zijn er 8 categorieën gedefinieerd, maar er is nog geen inhoudelijke of praktische invulling geformuleerd. HbH is heel globaal en vaag. De vraag is hoe het verder gaat. *Haly K.*: Bij veel mensen is de tijd voor zorg verminderd.

- *Tunny J.*: Bijeenkomst op 13/4 over clusterwonen voor Turkse ouderen was zinvol: er zijn afspraken gemaakt en de tussenpersonen van de gemeente waren positief. Binnenkort is er weer een bijeenkomst. Nodig is permanente deskundige begeleiding b.v. door een opbouwwerker.

## **7. Overige onderwerpen**

- Toegang tot dagbesteding in Oost.

*Tunny J.:* In verschillende groepen en organisaties wordt hierover nagedacht. *Louise B.:* over welke mensen hebben we het? Mensen met (beginnende) dementie? ook anderen? Er zijn veel vormen en glijdende schalen. Hoe moet het eruit zien. Antw.: w.b. programmering in ieder geval vraag- i.p.v. aanbodgericht.

- Dementiekaravaan in Oost door Odense-huis: in voorbereiding.

- Dwars door de buurt. Volgende week wordt het verspreid. Ons onderwerp: Armoede en in de volgende Dwars zal daar een vervolg op komen (deadline 9/6).

*Saskia H.:* Hoe zit het met de verspreiding? Antw. We zijn erover in gesprek met de redactie, maar het is moeilijk ...

## **8. Rondvraag**

- *Jan D.:* wordt de energietoeslag belast? Antw.: nee, zie boven.

- *Tsjandra* is verhuisd en is daar erg blij om. In de Kraaipan is iedere maandag van 10.30-12.00 uur koffie waar iedereen welkom is!

- *Ria v.G.:* heeft een folder over de Meevaart: veel leuke activiteiten! Zie de website.

**Frank** sluit de vergadering en wenst iedereen wel thuis.

**Volgende vergadering:**

**Donderdag 2 juni in Plaza (=Grand Café Genieten); 13.15 uur inloop, 14.00-15.30 uur vergadering.**

