



donderdag 03 – 02 – 2022

Ouderen Advies Raad plenair Raadszaal Stadsloket

***Aanwezig:** Frank Stork(vz), Els Nicolas (notulist), Annette Wiese, Tunny Jongejan-Maat, Aller Weis, Tonny Bonnee, Ineke Vervoort, Dick Oosterbaan, Nellie Visser, Ria van Gerven, Marianne Avontuur, Elly v.d. Mortel, , Afifa Tadmene, Bob van Weidom Claterbos,, Coen Valenkamp, Jan Dijk, Karin van Erning, Louise Berg, Haicin Mormon, Janny Leenders-Post, Nienke de Waal, Renske Totté, Abdeslem el Mahraoui. Karine Klappe, Marleen van de Heuvel, Haly Karioen, Renée van Mourik- Broekman.*

***Berichten van verhindering:** Inge Tramm, , Saskia Hubelmeijer, Annelies Teunissen, Nathalie Castillion, Joke Hagedoorn, Annette Boers, Marianne Westerneng, Charissa Maduro, Wim Kerkhove, Marike Soeterik*

1. Opening

Frank heet iedereen welkom. Mooi dat we weer bij elkaar kunnen/mogen komen!

We herdenken **Bertie van Gelder**, die op 24 januari plotseling is overleden.

Janny L.: Toen bij de vorming van het Stadsdeel Oost de drie OAR-en fuseerden en één Ouderen Adviesraad werden, was Bertie een van de eerste bestuursleden. Zij was onvermoeibaar, steunde en nam initiatieven en had aandacht voor iedereen.

Tunny J.: Bertie had veel aandacht voor diversiteit; zij wilde mensen uit allerlei groeperingen bij de OAR betrekken. Deze betrokkenheid heeft zij tot het einde toe behouden en heeft er voor gezorgd dat het op de agenda van de Stadsdeel kwam en aangepakt werd. Zij heeft ook een belangrijke rol gespeeld om de contacten tussen de diverse groepen te bevorderen en eventuele confrontaties te helpen voorkomen. Dit moeten wij voortzetten en het voorbeeld van Bertie in ere houden.

Afifa T.: We zijn erg verdrietig dat Bertie er niet meer is. Zij was een steun en toeverlaat voor velen van ons en stimuleerde ons het lot in eigen hand te nemen.

We houden een minuut stilte ter nagedachtenis aan Bertie.

2. Mededelingen :

- Het geld voor Hulp bij het huishouden (HbH) via de Wmo is op en er staan 1500 mensen op de wachtlijst. Volgens de nieuwe landelijke regeling heeft iedere burger recht op HbH met een maximum bijdrage ongeacht het inkomen. Dat veel 'rijke' mensen hun hulp hebben opgezegd en van de Wmo-regeling gebruik zijn gaan maken verandert daar niets aan. -Zilverenkruis heeft de persoonlijke alarmering via ATA opgezegd en een ander bedrijf gecontracteerd. We moeten nog uitzoeken hoe het precies zit.

3. Notulen 2 december 2021

Er zijn geen punten ingebracht. Notulen goedgekeurd.

4. OV-coach

Carolien Korsten en Trijntje Schouten sturen de OV-coaches aan, doen de intake bij de vragers/'klanten' en proberen vrager en coach bij elkaar te brengen. Het initiatief is 7 jaar geleden door MEE genomen.

Aanvankelijk was het doel mensen met een beperking, geestelijk en/of fysiek, te ondersteunen bij het gebruik van het OV. In de loop der jaren kwamen er meer mensen bij, zoals ouderen. Daarom is de doelgroep verbreed.

Begeleiding is niet alleen voor OV, maar ook b.v. de fiets, of mensen die met hun scootmobiel niet in OV durven. Zij leren OV te gebruiken.

In 15 gemeenten zijn er OV-coaches.

De OV-coaches zijn b.v. HBO-studenten (sociale richting), maar ook vrijwilligers. Het aanbod is zelfstandig leren reizen. Bij aanmelding is er een intake waar de wensen en plannen aan de orde komen. Daarna wordt er een individuele coach bij gezocht. De coaches worden begeleid (door Carolien of Trijntje). Met vrager en coach wordt besproken of de match klopt.

Groepsbemiddeling is ook mogelijk, b.v. een klas of een groep (b.v. van ouderen) aan wie informatie wordt gegeven of met wie bepaalde trajecten worden geoefend. Het gaat altijd in overleg met de vrager(s)/klant(en). Voorbeelden uit Engeland/ Londen hebben ons op het spoor gebracht.

Vanuit VWS kwam de vraag ouderen vroegtijdig aan te spreken op mobiliteit.

Er zijn ook ambassadeurs, b.v. mensen die in het OV werken, ouders of verzorgers van de 'klanten' e.d.

Vragen: Hoe is de bekendheid bij een breder publiek?

Antw.: Via 1^{ste} lijns-zorg, huisartsen, fysiotherapeuten, instellingen voor mensen met een beperking e.v.a.

V.: Wat gebeurt er als een deelnemer niet bij kan leren?

Antw.: Dan is er een gesprek met de omgeving (ouders, verzorgers e.d.) om individuele mogelijkheden te ontdekken.

De coaches komen al doende dingen tegen die niet kloppen. Per situatie wordt met de klant besproken of en waar melding daarvan gemaakt wordt. Een keer per kwartaal wordt melding gemaakt bij de Regioraad OV.

Frank bedankt Carolien en Trijntje voor hun bijdrage; er worden nog folders rond gedeeld.

5. Stijging energiekosten

Er zijn al ervaringen van € 35,- en € 20,- stijging per maand.

Haly K.: Zij heeft in 2021 onderhandeld, een vast contract gekregen en restitutie van 2021. Zij zal volgende keer meer informatie + folder meenemen.
De dagelijkse boodschappen zijn al veel duurder geworden; dat wordt langzamerhand voor veel mensen zorgelijk.

6. AOW en minimumloon

Moeten we hierover praten? Ja, volgende maand als duidelijk is wat de standpunten van 2^e Kamer en Kabinet zijn.

7. Dwars

Wie heeft de artikelen in de laatste Dwars'en gelezen? Weinigen..!

Els N.: We kunnen de artikelen van de OAR in de laatste 2.of 3 Dwars'en rondsturen en er dan over praten.

Karina K.: Goed idee; het zijn belangrijke onderwerpen.

Annette W.: Er liggen stapels bij Dynamo in de Kamerlingh Onneslaan. Het distributie-systeem moet beter; we gaan met Dwars praten.

Komt volgende keer op de agenda.

8.Rondvraag

- *Marleen v.d.H.:* Op 25 februari is van 10.30-14.00 uur weer een beweeg-/sportdag in Sporthal Weth. Verheij. Olga Commandeur komt! Iedereen is welkom!

We nemen vast een voorproefje o.l.v. Marleen: iedereen in de benen en lekker zwaaien!

Frank sluit de vergadering en wenst iedereen wel thuis.

