



**donderdag 7 – 02 – 2019**

**Raadzaal, Stadsdeelhuis Oost**

*Aanwezig: Frank Stork (vz), Els Nicolas (notulist, Tunny Jongejan-Maat, Annette Wiese, Marianne Westerneng, Aller Weis. Ria Koimans, Afifa Tadmire,, Ria van Gerven, Tonny Bonnee,, Ineke Vervoort, , Tjandra Raghoenathsingh, Aisjah Kaskandar (Assadaaka), Saskia Hubelmeijer, Asha Ramkisoensing, Aller Weis, Henny Vink-Koopman, Gerard Vink, Nelleke Vatri, Nathalie Castillion, Saar Boerlage,, Jan Dijk, Sonja Bhagwandin,, Bob van Weidom Claterbos, Coen Valenkamp, Bertie va Gelder, Els de Ruiter, Hansje Albers Meijer, Juliette Franssen, Wim Kerkhove.*

*Berichten van verhindering: Nienke de Waal, Annelies Teunissen, , Dick Oosterbaan, IngeTramm.*

## **1. Opening**

Frank Stork, voorzitter van OAR-Oost, heet iedereen van harte welkom.

## **2. Korte mededelingen**

Geen mededelingen.

### **3.1 Concept notulen 17 januari 2019**

Ineke Vervoort zal enkele toevoegingen doen i.v.m. onderwerp Wooncoöperaties; (punt 5 van de agenda).

Notulen verder goedgekeurd.

## **4. Thema**

### **4.a Mevr. Myrre Buikema, apotheker**

Zij is 2017 apotheker van de Apotheek Watergraafsmeer.

Veel voorkomende ziektes

- Diabetes type 2
- Hoge bloeddruk

- Hartinfarct/TIA
- COPD/Astma
- Pijnklachten

#### Veel gebruikte medicatie

- Bloeddrukverlagers
- Bloedverdunners
- Cholesterol tabletten
- Glucose regulerende medicatie
- Pijn medicatie

#### Vergoedingen medicatie

- Helemaal vergoed: medicatie die onder de basis verzekering valt. LET OP: Wel een eigen risico van € 385,-
- Eigen bijdrage: Verzekering vergoedt een gedeelte, maar haalt ook een deel dat niet vergoed wordt terug. Tot maximaal € 250,- per jaar sinds jan. 2019
- Niet vergoed: Geneesmiddelen die buiten de basisverzekering vallen. Vb. magnesium, vitamine B complex, vit. C, Inhibin, paracetamol en vit. D tabletten
- Soms wel, soms niet vergoed. Hangt van machtiging af en van contract met de verzekering: verbandmiddelen, incontinentie, stoppen met roken medicatie, slaapmedicatie, 'pammetjes', drinkvoeding, catheters, maagtabletten
- Medicatie die alleen vergoed wordt met een machtiging die de arts moet invullen. Vaak de specialist zelf
- WLZ: niet via eigen 'huis' apotheek en huisarts

#### Preferentiebeleid zorgverzekeraars o.a. bij Menzis, CZ, VGZ

- Bij meerdere geneesmiddelen met dezelfde werkzame stof mag de zorgverzekeraar bepalen welke variant hij vergoedt. Dit is preferentiebeleid. Een uitzondering geldt bij medische noodzaak.
- Doel van het preferentiebeleid is geneesmiddelenleveranciers laten concurreren op prijs, zodat de totale uitgaven aan geneesmiddelen dalen.
- Andere vergoedingssystemen:
- Pakjesprijsmodel of IDEA-contract (Zilveren Kruis)

Binnen het pakjesprijsmodel krijgt de apotheker een vast gemiddelde prijs voor een bepaalde hoeveelheid geneesmiddelen, ongeacht welk geneesmiddel wordt verstrekt – duur, goedkoop, specialité of merkloos. De apotheker bepaalt zelf welk merk hij uitgeeft.

- Laagste prijsgarantie

Binnen het systeem van de laagste prijsgarantie kiest de apotheker welk medicijn hij aflevert. De zorgverzekeraar vergoedt echter alleen de prijs van het merk met

de laagste prijs. Ook als dit medicijn niet leverbaar is.

#### Incontinentie

- Bijna alle verzekeraars werken met profielen. Soort abonnement prijs per maand waarvan de apotheek moet leveren. Via een (verplichte) vragenlijst wordt bepaald in welk profiel iemand ingedeeld wordt.
- CZ: Alleen via landelijke organisatie: Bosman

#### Waarom wisselt de medicatie soms?

- Niet leverbaar. Momenteel een groot probleem.
- Preferentiebeleid
- Vergoeding komt niet uit
- Geen gegronde medische noodzaak
- Wijziging in assortiment baxter leverancier
- Patent verloopt

#### Handige tips

- Vermaal niet zonder te checken bij de apotheek de medicatie.
- Aerosolen kunnen altijd het beste met een voorzetkamer gebruikt worden.
- Altijd rechtop inhaleren. Adem vasthouden en mond spoelen.
- Filmpjes op <http://www.apotheek.nl/instructies>
- Wissel van injectieplaats bij insulines. Gebruik steeds een nieuw naaldje.
- Let op bij slaapmedicatie en nachtelijk toiletbezoek voor vallen.

#### Vragen:

*Sonja B.:* Hoe bereiden de apothekers zich voor op de Brexit?

*MB:* 50 geneesmiddelen komen uit de UK. De fabrieken moeten proberen een Eu-licentie te krijgen. Zolang we niet weten welke middelen dat zijn is het moeilijk actie te ondernemen. Naar de patiënten toe zullen we zo duidelijk mogelijk zijn.

*Jan D.:* De inhalatiemiddelen worden vaak niet goed gebruikt. In de apotheek zou een aparte instructiekamer moeten zijn.

*MB:* We instrueren wel, maar zouden meer willen doen; maar we hebben tijdgebrek.

*Ineke V.:* Naast het eigen risico van € 385,- moeten mensen soms nog een eigen bijdrage geven.

*MB.:* Dat is voor sommige mensen bezwaarlijk.

*?:* Ik moet maagzuurremmers zelf betalen. Alternatieven die werden aangeraden zijn niet goed.

*MB.:* In de alternatieven zit wel de werkzame stof, maar de hulpstoffen zijn soms

anders. Dat kan negatief werken.

*Tjandra R.:* Vitamine D wordt niet vergoed.

*MB.:* De dagelijkse dosis wordt niet vergoed. Vitamine D + Calcium 1 tablet per week wel.

*Saar B.:* Ik koop Vit.D + Calcium bij de Hema. Ik kan het dus ook vergoed krijgen?

*MB.:* Ja, maar overleg wel met je huisarts.

*Saar B.:* Kennen jullie de patiënten?

*MB.:* We hebben 10.000 patiënten,  $\pm$  350 recepten per dag en 5 à 600 geneesmiddelen per dag.

*Marianne W.:* Zijn er maten in het incontinentiemateriaal? Kleine maten zijn vaak niet voorradig.

*MB.:* Er zijn proefpakketten waarmee je de maat kunt bepalen. Die kun je bestellen; levertijd is een dag.

*Juliette F.:* Wat is de rol van de apotheker in de wijkzorg?

*MB.:* Er zijn informatiefilmpjes; die zijn beschikbaar. In de apotheek worden die vertoond.

*Jan D.:* Probeert u het plastic terug te dringen?

*MB.:* Dat is lastig: vanwege de houdbaarheid en de hygiëne kunnen we tot nu toe niet zonder plastic verpakkingen.

*Annette W.:* Kunt u niet gebruikte medicijnen terugleveren?

*MB.:* We nemen privé-medicijnen wel terug. Maar we kunnen niet hergebruiken. We moeten controleren op kwaliteit en conditie.

Frank bedankt mevr. Buikema hartelijk voor haar informatie.

## **5. Laatste informatie**

- *Tunny J.:* Op 29 januari is er in het kader van Eenzaamheid een bijeenkomst geweest, waar veel mensen en met name Turkse ouderen aanwezig waren. Zij hebben hun wensen m.b.t. groepswonen kenbaar gemaakt. Er zijn vervolg afspraken gemaakt o.a. met Woonsaem en de gebiedsmanager. We proberen twee projecten van de grond te krijgen: een met Turkse en een met Hindoestaanse ouderen.

*Ria K.:* Is er onderscheid tussen islamitische ouderen, christenen e.a.?

*Tunny J.:* Dat is nooit een probleem geweest; het is een zaak van de Turkse groep.

*Frank S.:* In Oostpoort is een groep van  $\pm$  40 Chinese ouderen; zij hebben dat zelf georganiseerd.

- *Asha R.:* De Hindoestaanse mensen zijn nu voornamelijk vrouwen, maar ze willen het breder, ook mannen. Er zijn al zo'n 40 belangstellenden, vrouwen en mannen. De trekkers zijn Hindoestaanse vrouwen.

- *Frank S.*: Grand Café Genieten blijft voorlopig zoals het is. De tender (= offerte voor begeleiding, management e.d) is ingetrokken. In het stadsdeelkantoor gaat er verbouwd worden. We moeten het afwachten.

- *Saskia H.*: In 2030 wordt Amsterdam auto-luw (niet autovrij!). Dus minder parkeerplaatsen, meer groen, frisse lucht etc. Voor ouderen: het OV is een probleem; er komen meer fietsers; hoe wordt het voor slechtzienden. Er komen nog meer bijeenkomsten hierover. Pakhuis de Zwijger over auto-luw in de gaten houden.

- *Frank S.*: Er is een afspraak met “de Ooster”. In principe wil John Hagedoorn een keer komen vertellen wat er daar allemaal gebeurt, b.v. in april. Is dit een onderwerp voor de plenaire vergadering? Ja.

Thema voor maart is nog niet vastgesteld.

*Saar B.*: Op 7 maart is er op dezelfde tijd een bijeenkomst over ouderenbeleid in het HTIB-gebouw. Saar en Dick gaan daar naartoe en zullen t.z.t. rapporteren.

#### - Ineke Vervoort over de woonsituatie.

Situatie nu:

Individueel huurcontract

\*particuliere eigenaar

\*corporatie

\*\*geen zeggenschap over huur e.d.

Individueel kopen (hypotheek)

\*eigenaar

Nieuw: gezamenlijk huren

Wooncoöperatie

\*\*wel zeggenschap

- huur bepalen

- onderhoud

- beheer

- toewijzing

= Beheercoöperatie

\*eigenaar = Coöperatie

\*huurders → beheertaken

In ruil voor zeggenschap en geld

b.v. Akropolis

CPO

\*\*koopkavel gezamenlijk

ontwikkelen

\*\*wel individueel eigendom

= Koopcoöperatie

\*eigenaars gezamenlijk eigendom

\*inleggeden van huurders + huur

b.v. Archimedesplantsoen

Villa des Roses: transformatie. Is een leeg pand

Vragen:

- *Bertie v.G.*: Je legt je eigen geld in. Hoe gaat dat b.v. met erfgenamen?

*Ineke V.*: Wat je inlegt krijg je terug, want jouw deel wordt verkocht.

- *Els d.R.*: Wie betaalt het beheer?

*Saar B.*: Er is een commissie van beheer; die krijgt geld van de verhuurder een bedrag per maand. Kleine klussen doen we zelf. Er is ook een commissie ‘wachlijst’ i.v.m. nieuwe kandidaten voor bewoning.

## 6. Overige onderwerpen

- AVI-lijst. De bijgewerkte lijst is beschikbaar.

Aanvullingen voor de AVI-lijst doorgeven aan Frank.

- Dwars door de Buurt. Deadline 7 maart. Over: Gemeentenota ouderenbeleid.

- *Els d.R.*: Een stuk over thema's die in de OAR aan de orde zijn geweest?

- *Tunny J.*: Er is een lijst van voorzieningen uitgedeeld. Kijk er goed naar en geef aanvullingen door.

## 7. Rondvraag

- *Coen V.*: De containers op het plein staan te dicht bij de geleidelijnen.

- *Gerard V.*: Waar kun je chemisch afval kwijt?

*Antw.*: Dat moet je zelf naar de Werf brengen.

- *Willem K.*: De nieuwe bestuursstructuur is niet democratischer, het "nepdemocratie". Hij zal daar artikelen over rondsturen.

- *Afifa*: Op de lijst ontbreekt De Bloem.

*Antw.*: Wordt aangevuld.

- *Asha R.*: Zij zal de werkgroep "armoede" bij elkaar roepen.

- *Saar B.*: De gemeenteraad is ook ontevreden over de democratie. Er is een voorstel het referendum in te voeren.

- *Aisjah K.*: In Hoofddorp is ook een concept voor groepswonen.

**Frank** dankt iedereen voor haar/zijn aanwezigheid en inbreng en **sluit de vergadering**.