



donderdag 8 – 11 – 2018

Raadzaal, Stadsdeelhuis Oost

Aanwezig: Frank Stork (vz), Henny Vink-Koopman, Gerard Vink, Els Nicolas (notulist, , Tunny Jongejan-Maat, Saar Boerlage, Juliette Franssen (Dynamo), Dick Oosterbaan, Saskia Hubelmeijer,. Hansje Albers Meijer, Nienke de Waal, Marianne Westerneng, Aller Weis , Jan Dijk, Mees de Lind van Wijngaarden. Madeleine Niesten, [Ria Koimans](#), [Afifa Tadmire](#), Inge Tramm, Annelies Teunissen, Els de Ruiter, Dini Eekhuis, Elly v.d. Mortel, Haicin Mormon, Haly Karioen, Marianne Avontuur, Nathalie Castillion, Ria van Gerven, Tonny Bonnee, Vera van der Kraan, Marja de Leeuw, Dina Kuijpers, Jan van Kooten, Youry Saad, A. Bouwer, Hilline ten Wolde, Ineke Bakker, Nelleke Voolri.

Berichten van verhindering: Annette Wiese, Ineke Vervoort, Coen Valenkamp,. [Bob van Weidom Claterbos](#), [Sonja Bhagwandin](#)., [Joke Hagedoorn](#),

1. Opening

Frank Stork, voorzitter van OAR-Oost, heet iedereen van harte welkom.

2. Korte mededelingen

Geen mededelingen.

3.1 Concept notulen 4 oktober 2018

Notulen worden vastgesteld.

3.2 Thema: "Overzicht Levenstestament"

Ria K.: Is het overzicht duidelijk over hoe je wensen kenbaar en bespreekbaar kunt maken en wat vind u ervan?

Na een vraag van Frank S. bleken ca 10 personen al iets te hebben vast gelegd; enkele anderen hebben aan een familielid of vriend(in) verteld wat ze willen; de meesten hebben er al wel over nagedacht, maar nog niets ondernomen.

Omdat in de discussie veel persoonlijke punten aan de orde kwamen worden deze punten in dit verslag genoemd zonder naamsvermelding.

Vraag: Als je niemand hebt die je als vertrouwenspersoon/gemachtigde kunt

vragen hoe kun je dan een mentor krijgen?

Antwoord: De gemeente Amsterdam heeft een register van mentoren. Die staat op de website, maar in het SD-kantoor moeten ze die ook hebben, of vraag het aan 14020.

V.: Zijn die betrouwbaar? A.: Ja.

V.: Is een mentor niet erg onpersoonlijk? A.: Dat hoeft niet; je kunt een mentor kiezen met wie je een 'klik' hebt.

V.: Zijn er fondsen voor? A.: Via de Bijzondere Bijstand.

Als je iets geregeld hebt zorg dan dat je directe omgeving dat weet; dat je vertrouwenspersoon weet waar in huis de belangrijke spullen zijn en een sleutel heeft. Zorg buitenshuis dat in je tas, jaszak o.d. de belangrijkste gegevens over je wensen zitten. En hang thuis b.v. in de meterkast je lijst van contactpersonen voor het geval b.v. de politie moet "inbreken".

Als je aangesloten bent bij ATA krijg je een apparaatje dat je om je nek moet hangen; als er in huis iets gebeurt druk je op de knop en er komt in de kortste keren hulp; zij hebben je huissleutel en kennen je wensen. Buitenshuis werkt dat niet, dus dan moet je in je jaszak, tas o.d. je gegevens hebben.

Verschillende aanwezigen zijn n.a.v. het artikel in DWARS naar deze bijeenkomst gekomen. Het was voor hun een beginpunt om er werk van te gaan maken. Veel mensen willen er niet over praten, maar het is belangrijk dat ze dat wel doen zodat ze de regie in eigen hand houden.

Hoe kunnen meer ouderen in Oost hierover geïnformeerd worden?

In DWARS heeft nu een artikel gestaan; dat kan misschien over een tijdje nog eens. Ook in IJ-opener en De Brug zou een stuk kunnen.

De Welzijnsorganisatie Dynamo is bereid om mensen hierin de begeleiden. Humanitas doet dat al. We kunnen dat ook aan de andere welzijnsorganisaties vragen dit te doen.

Ook de Buurthuizen en de verzorgingscentra zouden hier iets mee kunnen/moeten doen.

Leden van de OAR zijn in principe bereid hierover te komen praten.

NOAR zal dit ook stimuleren.

Wat van wezenlijk belang is om er met je huisarts over te praten, met name over de medische aspecten van je wensen. Hij/zij moet weten wat je wilt. Dat moet je regelmatig -1 x per jaar b.v.- bespreken.

4. PAUZE

5 a. Speerpunten 2018

- Happy Ouwer 3.0 op donderdag 15 november in de Jungle, 2^{de} v. Swindenstraat 26.

- Symposium Wonen

Saar B.: Een openbaar symposium zal er niet komen, maar de gemeente maakt een nieuwe notitie over ouderen-huisvesting voor de periode 2019-2022. Belanghebbenden hebben inbreng. O.a. betaalbaarheid is een belangrijk punt.

Dini E.: Er zijn nu veel activiteiten om het netwerk uit te breiden en te activeren.

Tunny J.: een van de thema's van Happy Ouwer is groepswonen voor o.a. Turkse migranten ouderen.

5 b.

- Bestuurlijk overleg met Maarten Poorter op 1 november.

Tunny J.: Onze eerste vraag was wat de rol van de OAR zal zijn in de nieuwe bestuurlijke constructie. Wij hebben formeel geen status maar werken wel samen met SD. Dat zullen we blijven doen. Een voorbeeld: in de nieuwbouw in de Indische buurt proberen een vorm van groepswonen mogelijk te maken.

Els d.R. en Saskia H.: hadden vanuit WTO diverse voorstellen en klachten over de toegankelijkheid in Oost.

Maarten P.: Jullie kunnen signaleren ook over dingen die niet direct tot de bevoegdheid van het SD horen. Wij kunnen het doorspelen aan de gemeente en volgen wat er mee gebeurt. Wij willen het Bestuurlijk Overleg 2 keer per jaar voortzetten.

Van het overleg wordt een verslag gemaakt door SD. Naar aanleiding daarvan kunnen we er op terug komen.

5 c.

- Wijktafels.

Els d.R.: In de Indische Buurt heeft een ervaringsdeskundige aansprekende voorbeelden gegeven.

Ria K.: Bij Amstelland was een apotheker die zeer informatief en interessant uitlegde hoe het werkt in een apotheek. Is daar hier belangstelling voor? Antwoord "ja". We zullen haar voor een OAR-vergadering uitnodigen.

5 d.

- Zorgverzekeringen

Dick O.: Komend weekend moeten alle zorgverzekeraars hun tarieven en voorwaarden bekend maken. Tot 31 december kan men eventueel overstappen.

Juliette F.: Dynamo organiseert er eind november en in december voorlichtingsbijeenkomsten over. Data worden via de mail en op de website bekend gemaakt. Iedereen is welkom!

Saskia H.: Bijstandsgerechtigden zijn verzekerd bij Zilverenkruis. Zij hebben dus geen keus.

6. AVI-lijst. De bijgewerkte lijst is beschikbaar.

Aanvullingen voor de AVI-lijst doorgeven aan Frank.

In december is de plenaire vergadering op de tweede donderdag 13/12.

- Op 1^{ste} kerstdag is er een kerstdiner in Café Genieten à € 5,-. Van tevoren opgeven en betalen bij Frank.

- Op 21/12 komt Erik Scherder in Café Genieten over muziek en dementie. Van tevoren opgeven bij Frank.

7. DWARS door de Buurt.

Deadline 22/11

8. Rondvraag

Tunny J.: Flyers uitdelen voor Happy Ouwer 15/11!

Frank dankt iedereen voor haar/zijn aanwezigheid en inbreng en **sluit de vergadering.**