

Happy Ouwer 2.0

Verlag bijeenkomst “Eenzaamheid onder migranten” 15 mei 2018 In de Meevaart

Dagvoorzitter: Nathalie Castillion

Nathalie Castillion opent de bijeenkomst en heet iedereen welkom.

Deze bijeenkomst is een vervolg op de bijeenkomst van 22 september 2017. Tijdens die bijeenkomst kwam in verschillende werkgroepen naar voren, dat de situatie van de migranten onderbelicht wordt, zowel in het officiële stedelijke en stadsdeelbeleid als in de programma's van welzijnsorganisaties.

Daarom is deze bijeenkomst georganiseerd door de Ouderen Adviesraad-Oost (OAR), het Stadsdeel en verschillende sleutelfiguren van de migranten-organisaties in Oost.

Wij hopen dat vandaag ideeën en suggesties naar voren komen waarmee plannen en beleid gemaakt kunnen worden om de positie van migranten te verbeteren.

Het is een tweede stap in een groei-proces en hopelijk een aanzet naar de volgende stap.

Nathalie legt in het kort het programma van de middag uit.

Zij geeft het woord aan de (demissionaire) portefeuillehouder van het stadsdeel.

Rick Vermin

Hij is het stadsdeel verantwoordelijk voor het sociale domein. Dat is heel breed en het voorkomen en tegen gaan van eenzaamheid valt hier zeker onder. Hij hoopt dat uit deze bijeenkomst suggesties komen waarmee hij beleid kan maken om eenzaamheid (onder migranten) te voorkomen.

Deelnemer: Iedere cultuur heeft haar eigen ideeën over eenzaamheid; hoe gaat u daarmee om?

R. V.: Ik wil daar graag met u over in gesprek gaan; u weet daar meer van dan ik.

Yousry Saad (El Faraar): Van het stadsdeel kwam een brief, dat er 2018 geen nieuwe subsidie wordt toegekend en over 2019 is nog niets bekend.

R. V.: Er is de laatste jaren erg veel bezuinigd in het sociale domein. Hij hoopt dat het nieuwe college van de Gemeente beter nieuws zal brengen. Daar wordt nu wel erkend -ook door de VVD- dat er te veel is bezuinigd.

Mees de Lind van Wijngaarden: Er is een stedelijk programma Eenzaamheid; wat doet het stadsdeel daarmee?

R. V.: Wij doen zoveel mogelijk met de stad mee.

Deelnemer: Hoe zit het met de aanpassing van woningen voor ouderen?

R. V.: Dat is een complex probleem; we zijn er wel druk mee bezig: b.v. trapliften, woningruil e.a. Er zijn te weinig woningen..!

Bertie van Gelder: In Zuid hebben ze goede plannen voor de aanpassing van woningen; ga daar eens te rade!

Gulden Ardic: Ouderen van de Turkse gemeenschap willen gezamenlijke woonruimte.

R. V.: Dat is een goed wens, maar hij kan daar niets aan doen. De gemeenschap moet dan zelf het initiatief nemen; de overheid kan eventueel wel faciliteren.

Marcia Linger: Hoe staat het met het beter toegankelijk maken voor rolstoelers en andere kwetsbare mensen van het Flevopark?

R. V.: Daar wordt aan gewerkt; de hellingbaan wordt minder steil en er komen voorzieningen om er prettiger te vertoeven.

Nathalie bedankt Rick Vermin voor zijn komst en zijn inbreng.

Informatie over de Academie van de Stad

De twee projectleiders geven uitleg: GGD en gemeente/stadsdeel Oost hebben opdracht gegeven voor een onderzoeksproject onder oudere Turkse migrantenvrouwen naar hun wensen en behoeften. Aanleiding is het resultaat van een eerder onderzoek van de HVA waaruit bleek dat eenzaamheid onder de Turkse bevolkingsgroep het hoogste was. Er wordt een team van Turkse vrouwen samengesteld, dat begeleid wordt door experts en aangestuurd door Dynamo en Sippi. Het onderzoek moet inventariseren wat er al gebeurt; waar behoefte aan is en wat er ontbreekt aan voorzieningen. Wat zijn de wensen van de mensen zelf? De hoop is nieuwe mensen te bereiken en nieuwe activiteiten te ontwikkelen. Met deze presentatie bij Happy Ouwer hopen we mensen te werven voor het samen te stellen team.

Gülden A.: Turkse vrouwen komen al naar activiteiten.

Afifa T.: ze kunnen zich aansluiten bij de activiteiten van Bloem en van Leendert S.

Film van een aantal activiteiten in Oost

Dit is een eerste aanzet voor een grotere documentaire waaraan gewerkt wordt.

Leendert Simson: Na de decentralisatie van de zorg was de vraag: zijn er groepen? Die zijn langzamerhand ontstaan, voornamelijk van

Surinaamse mensen. Zij komen samen in Flevopoort en doen allerlei activiteiten waar ze zelf voor kiezen. Zij spreken Nederlands, maar hebben een andere culturele achtergrond. Wij moeten onszelf zichtbaar maken!

Yousry Saad: In Tugelahuus, Biko ondersteunen we een mannengroep met hun activiteiten en in Oosterpark een vrouwengroep. Wij doen ook huisbezoek. Het is belangrijk dat de mensen over hun schaamte heen stappen.

Afifa Tadmire: Wij hebben 8 jaar geleden de stichting Bloem opgericht en organiseren allerlei activiteiten, o.a. aquarobic met Marokkaanse vrouwen; daar zijn ze erg enthousiast over!

Mehdi el Gharbzoui (MOC) ondersteunt een Marokkaanse mannengroep van ±20 personen in de Meevaart en in de Batjanburen. De taalbarrière is een probleem. Ook is het zo dat ze weinig vrienden hebben, omdat ze die vroeger vooral hadden via het werk. In Assadaaka komen oudere moslimvrouwen bij elkaar.

Maleine Babel: In buurtcentrum Oosterpark en in de Oosterkerk hebben we allerlei activiteiten, op zich voor ieder die mee wil doen, maar er komen voornamelijk Surinaamse mensen op af. De sfeer is prima!

Ouderen van de eerste generatie kwamen hier met de gedachte: “we gaan terug”. Nu willen ze niet meer terug, omdat hun kinderen en kleinkinderen hier zijn, maar ook omdat in het thuisland minder zorg- en andere voorzieningen zijn. Sommigen hebben het geprobeerd maar zijn weer terug gekomen.

Er zijn verschillende groepen en plaatsen met activiteiten. Is dat genoeg?

Yousry S.: Er zijn veel ontmoetingsplaatsen gesloten (bezuinigingsbeleid), maar in de activiteiten kom je elkaar tegen. Huisbezoek is in sommige situaties nodig om inzicht te krijgen in problemen.

Annette Wiese: Huisbezoeken worden door de migrantenorganisaties belangrijk gevonden, maar op het preventief huisbezoek 75+ is maar een respons van 25%.

Ria Koimans: Er is veel wantrouwen omdat de gemeente dat faciliteert; de mensen vragen zich dan af: wat wil de overheid van mij? Als dat officiële eraf gaat heb je meer kans achter de voordeur te komen.

Afifa T.: De taalbarrière is een hinderpaal om vertrouwen te winnen.

Sytze Streekstra (Dynamo/mantelzorg): In sommige groepen zijn er niet genoeg vrijwilligers om huisbezoeken te doen; zijn er onder de migranten meer vrijwilligers te vinden om de taal barrière op te lossen?

Pauze

Dynamische dialoog

Onder leiding van *Mees d.L.v.W.* groeperen de deelnemers zich en spreken met elkaar over de volgende vragen:

1. Heb je veel of weinig contacten met je burens, met familie en/of vrienden?
2. Vind je wat nu doet – dagelijks / wekelijks - belangrijk of leuk?
3. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten?
4. Heb je behoefte aan nieuwe contacten – via nieuwe activiteiten of op een andere manier?
5. Wat is binnen jullie groep het belangrijkste probleem in verband met eenzaamheid?
6. Over welk thema zou je willen doorpraten?

Hier kwamen de volgende thema's uit:

- Spanning tussen relaties
- Gezondheid
- Financiën
- Taalbarrière
- Heimwee
- Alleenstaand zijn

In groepen werd over bovenstaande thema's gesproken.

Spanning binnen partner / relaties.

- De culturele verwachtingspatronen zijn hier anders dan in het thuisland
- Bij gezondheidsproblemen veranderen de rollen
- Afhankelijkheid vrouw/man en man/vrouw: gevoel van verlies van eigenwaarde
- De "hiërarchie" staat onder druk: tussen kind(eren) en ouders en tussen kinderen onderling; wie beslist waarover

Oplossing: respijtzorg; coaches (in eigen taal)

Concrete stap: kennis van de sociale kaart.

Gezondheid en eenzaamheid

- Eenzaamheid beïnvloedt verslechtering van de gezondheid (viciëuze cirkel)
- Slecht(ere) gezondheid vermindert de mobiliteit
- Sociaal netwerk wordt kleiner → sociaal isolement

- Leefomgeving wordt beperkt; minder dagbesteding buitenshuis; minder communicatie b.v. in buurthuis
- Mannen alleen verzorgen zich slecht: weinig bewegen, slecht eten, weinig contacten; er is geen begeleiding, niemand die vraagt hoe het met je gaat
- Goede voorlichting is nodig
- Religieus: God bepaalt mijn leeftijd, dus waarom zou ik me druk maken om een goede levensstijl?

Aanbevelingen: Laat mensen activiteiten doen; dat begint al bij de huisarts (Welzijn op recept)

Een netwerkkaart van activiteiten in de buurt kan helpen.

Financiën

1. Risico's

- Eigen bijdrage; risico van zorg mijden
- Administratieve verplichtingen
- Belastingenschulden
- AOW-gat
- Medische hulpmiddelen
- Dieet / voeding

2. Tekorten / armoede dreigt

3. Politiek luistert niet genoeg naar de problemen van ouderen. Ouderen missen het zelfredzaam vermogen, omdat de samenleving complexer wordt en steeds hogere eisen stelt

4. Er moeten meer activiteiten voor ouderen komen. En meer ouderen-coaches

5. Beleidsmakers moeten meer aanwezig zijn om te praten over onze zorgen. Onze problemen en knelpunten moeten meer in de publiciteit gebracht worden.

Taalbarrière / laaggeletterdheid

Hierover is niet in een aparte groep gesproken, maar in alle groepen kwam naar voren dat dit een groot probleem is, vooral voor de ouderen van de eerste generatie. Het is te overwegen om hier een aparte bijeenkomst over te houden.

Heimwee

- Veel ouderen hebben heimwee naar het land van herkomst of van dat van hun voorouders
- Ze denken / hopen daar geluk en vrijheid te vinden
- Gunstige remigratieregelingen, zoals vroeger, zijn gewenst
- De medische zorg in het thuisland moet dan wel goed zijn
- Er is behoefte aan zorghuizen voor alleenstaande ouderen

Alleenstaand zijn

- Door scheiding of het overlijden van de partner
- Binnen een relatie kun je ook alleen / eenzaam zijn: wegens karakterverschillen; keuzes die je partner maakt en waar je het niet mee eens bent
- Bedreiging, angst, jaloezie
- Onbegrip van de partner b.v. voor je gevoelens
- Opsluiten in je binnenwereld, waar je je partners niet in toelaat

Kun je dit oplossen door b.v.

- de problemen te benoemen en erover te praten
- mogelijkheid alarm te slaan als het (te) erg wordt
- telefoonkring; kan die een veilig gevoel geven?

In de korte plenaire nabespreking kwamen, behalve het bovenstaande, nog de volgende punten naar voren:

- Er moet praktische hulp voorhanden zijn; in het “keukentafelgesprek” moet het hele plaatje duidelijk worden en de hulp op afgestemd worden
- Er is een tekort aan ontmoetingsplaatsen
- Bij huisbezoeken moet duidelijk worden gemaakt wat het doel is; ze moeten in de eigen taal zijn; de privacy moet gewaarborgd zijn; de vrijwilligers die het doen moeten goed begeleid worden
- Een geneeskundig consultatiebureau voor ouderen in de buurt zou een goed idee zijn. In de Baarsjes is dat een tijd geweest, maar werd opgeheven (bezuinigingen?)
- Een goedkoop parkeertarief voor bezoekers aan ouderen
- Gemengde woonvormen: autochtonen en migranten

Nathalie C. besluit de bijeenkomst:

Dit was de tweede stap in het proces om eenzaamheid in het stadsdeel te voorkomen en/of draagbaar te maken. Wat het vervolg wordt hangt mede van u af. Dus als u suggesties hebt laat het ons dan weten.

U krijgt allen het verslag van vandaag toegestuurd.

Wij proberen in het najaar, b.v. in september, stap drie te zetten. Maak er in uw omgeving reclame voor!

Felice Gaughan: Er zijn potjes voor ondersteuning van mantelzorgers.

Dien een aanvraag in b.v. via Dynamo, Civic.

Hanna Molly: Eventuele (schriftelijke) aanvragen kunnen / moeten ondersteund worden door de welzijnsorganisaties.

Nathalie C.: Iedereen bedankt voor uw bijdragen. Neem een lekker hapje en drankje en tot de volgende keer!

