



VERENIGING OUDEREN ADVIESRAAD OOST (OAR-Oost)

JAARVERSLAG 2018

e-mail: ouderenadviesraadoost@gmail.com (wordt ook gebruikt voor onderlinge uitwisseling van e-mails)

**Meer informatie over de OAR-Oost is te vinden op de websites:
www.oar-oost.nl (is vanaf eind 2014 online!) en
www.amsterdam.nl/stadsdeeloost**

Inschrijving Kamer van Koophandel 34212698

Code e-Herkenning 0669

INHOUD	bladzijde:
Inhoudsopgave	1
Voorwoord	2
Samenstelling OAR-Oost	3
Netwerk	4
Activiteiten	7
Belangrijkste onderwerpen/activiteiten tijdens de plenaire vergadering per maand	11
Overzicht thema's in buurtkranten 2018	13
Uitgebrachte adviezen	15
<i>Onze beleidsvoornemens in 2019 + actiepunten</i>	17
Financieel verslag 2018	20

Bijlagen:

1. Verslag themabijeenkomst "Happy Ouwer", 22/9/17
2. PowerPointpresentatie workshops + conclusies
3. Verslag Happy Ouwer 15 mei 2018
4. Verslag Happy Ouwer 15 november 2018
5. Statuten Vereniging Ouderen Adviesraad Oost/Watergraafsmeer
6. uittreksel KvK

Samenvatting:

De Vereniging Ouderen Adviesraad werd in 2018 voldoende gefaciliteerd om te kunnen blijven functioneren. Met de heer Rick Vermin en na de verkiezingen met Maarten Poorter hebben nog twee Bestuurlijke Overleggen met de gezamenlijke Adviesraden (Ouderen Adviesraad, WMO-Advies Raad en Onbeperkt Oost) plaatsgevonden.

Pilot Project Hulp bij huishouden Indische Buurt:

N.a.v. het signaal van OAR in het kader van de Hulp bij de huishouding (Hbh) werd in eind 2016 een pilot project in de Indische Buurt afgerond waarbij de problemen bij de Hbh waren geïnterviewd en “de brede intake”, die per juni 2017 van start moest gaan, voorbereid.

De OAR heeft de heer Jerry Tertaas in juli '17 uitgenodigd om de nieuwe aanpak Hbh en de resultaatgebieden toe te lichten. In 2018 werd het resultaat van deze implementatie gemonitord. De evaluatiebijeenkomst, die was toegezegd heeft niet plaatsgevonden. Wel heeft de rechtbank van de stad Amsterdam op 5 december een uitspraak gedaan met als inzet de uitvoering van het WMO-beleid en de gemeente zal op basis van deze uitspraak haar beleid moeten aanpassen en wel op o.a. de volgende punten: bij de indicatie moet een duidelijke tijdseenheid worden vermeld, de cliënt kan aanspraak maken op onafhankelijke ondersteuning bij aanvraag en bezwaar.

Het opsporen van eenzaamheid en armoede hebben blijvend onze aandacht gehouden. We hebben de resultaten van het “preventief huisbezoek” door studenten van de HvA gevolgd evenals die van het project van “Kennisland” in Amsteldorp. “De warme overdracht” hebben we voortdurend als statement naar voren gebracht, zowel in relatie tot het verbinden van formeel en informeel als bij het betrekken van kwetsbare bewoners bij de activiteiten in de buurtkamers.

Na herhaald aandringen van de OAR is eind 2017 door Humanitas een preventief wensen en behoeften onderzoek 75+ in Middenmeer gestart en afgerond en gepresenteerd in 2018. De OAR heeft op 22 september in samenwerking met Dynamo, Civic en Humanitas de themabijeenkomst “Happy Ouder” georganiseerd. (zie bijlagen). In 2018 vonden er op 15 mei en 15 november twee vervolgbijeenkomsten plaats, speciaal gericht op de wensen van de oudere migranten.

De ontwikkelingen in het kader van “langer thuis blijven wonen” hebben we continu gemonitord. De mogelijkheden van woningaanpassing zijn verbeterd maar de bewoners moeten die nu grotendeels zelf betalen. Het verhuizen van boven naar beneden en van groot naar beter blijft maatwerk. We blijven optimistisch door de goede nota “wonen voor ouderen” van de stedelijke wethouder Ivens. Het aanstellen van de wooncoach begint zijn vruchten af te werpen.

Met onze actie rond **de nieuwe inschrijving bij WoningNet** hebben we nog steeds succes. We blijven de aandacht vestigen op de verlengde inschrijvingstermijn **tot 01 – 07–2019, met behoud van de opgebouwde woonduur.**

Wethouder v. d. Burg bleef van mening, dat het Platform Ouderen Amsterdam alleen gezamenlijk met Cliëntenbelang Amsterdam het ouderenbeleid kan beïnvloeden. Het POA blijft beschikbaar. Wellicht zijn er na de verkiezingen in 2018 “Nieuwe Kansen” ontstaan. (24 februari 2019)

SAMENSTELLING

Bestuur:

Tunny Jongejan-Maat, adviseur
Frank Stork, lid dagelijks bestuur
Sonja Bhagwandin, lid
Laetitia Kramp, lid en webmaster
Annette Wiese, lid
Els Nicolas, notulist
Ria Koimans, lid

Leden:

Saar Boerlage	- Tonny Bonnee
Janny Leenders-Post	- Tjandra Raghoenathsingh
Dick Oosterbaan	- Aller Weis
Bertie van Gelder	- Hansje Albers Meijer
Ria van Gerven	- Gerard Vink
Abdeslem el Mahraoui	- Afifa Tadmine
Riwka Cohen	- Dini Eekhuis
Els de Ruiters	- Haly Karioen
Saskia Hubelmeijer	- Marianne Avontuur
Magareth Moed	- Inge Tramm
Elly v.d. Mortel	- Nienke de Waal
Marianne Westerneng	- Hennie Vink-Koopman
Nathalie Castillion	- Ineke Vervoort
Coen Valenkamp	- Ibrahim Görmez
Bob van Weidom Claterbos	- Jan Dijk
Annelies Teunissen	- Aisjah Kaskandar
Hans Heitgeert	- Madeleine Niesten
Mees de Lind van Wijngaarden	- Jan van Kooten
Asha Ramkisoensing	

De OAR heeft een breed werkbestuur, bestaande uit 7 personen, dat wekelijks bij elkaar komt in Grand Café Genieten, de lopende zaken regelt en de vragen voor het spreekuur afhandelt. Deze bijeenkomsten zijn openbaar.

Het bestuur heeft de taken van de voorzitter en een secretaris onderling verdeeld.

Doordat de verordening op het instellen van een Ouderen Adviesraad is afgeschaft, vervalt de regel dat de Vereniging maximaal 19 leden mag hebben. Alle belangstellenden, die de maandelijkse scholings- en informatiebijeenkomsten bezoeken, kunnen deelnemen aan de discussies en besluitvorming.

Correspondentieadres:

Tunny Jongejan-Maat, adviseur
Middenweg 86
1097 BS Amsterdam
Tel.: 020-594 37 48
E-mail: t.jongejanmaat@chello.nl

Netwerkpartners:

1. Onbeperkt Oost
(T. Jongejan, S. Hubelmeijer, C. Valenkamp, E. de Ruiter)
2. Dynamo
Ouderenwerkers, ouderenadviseurs, maatschappelijk werkers coördinatoren
wijkservicepunten
(T. Jongejan, F. Stork, A. Tadmene, J. Leenders-Post), A. Wiese)
3. Civic
Ouderenwerkers, ouderenadviseurs, mantelzorgondersteuner, coördinatoren
wijktafels en buurtinitiatieven informele zorg,
(T. Jongejan, F. Stork, L. Kramp, T. Wiegman, E. de Ruiter, S. Bhagwandin)
4. Bewonerscommissies, buurtbeheer (Jeruzalem, Betondorp, Dapperbuurt,
Oosterparkbuurt, Middenmeer II).
(M. Westerneng, J. Leenders-Post, R. van Gerven, H. Karioen, A. Tadmene, R.
Cohen, F. Stork, C. Valenkamp, Bob van Weidom Claterbos en D. Oosterbaan)
5. Amsteldorp Actief, incl. 't Hoeckhuys
(M. Westerneng, A. Teunissen, T. Jongejan en F. Stork)
6. Alzheimer Café
(M. Westerneng, C. den Boer, T. Jongejan)
7. Mantelzorg Lunch
(F. Stork, T. Bonnee, T. Raghoenathsingh, T. Jongejan)
8. Intercultureel Vrouwenproject Stichting De Bloem
(A. Tadmene, N.de Waal, R. van Gerven, Annette Wiese, T. Jongejan)
9. Migrantenorganisaties (Stichting De Bloem, MOC, Marokkaanse Raad, SSCM,
Assadaaka)
(T. Jongejan, A. Tadmene, A. Wiese, F. Stork)
10. Adviesraad Diversiteit in Oost
(I. Görmez, A. Tadmene, A. el Mahraoui, T. Jongejan en D. Oosterbaan)
11. Comité 4 en 5 mei, herdenking Februaristaking
(I. Görmez, S. Boerlage, T. Jongejan, R. Cohen)
12. Netwerk Ouderen Advies Raden (NOAR)
(T. Jongejan, S. Boerlage en D. Oosterbaan)
13. Overleg Ouderenorganisaties Amsterdam (OOA)
(S. Boerlage, D. Oosterbaan)

14. Wouw (Wijze Oude Wijven)
(S. Boerlage, D. Eekhuis, T. Jongejan, H. Albers Meijer)
15. VUmc, AMC, Nationaal Programma Ouderenzorg (gezondheids- en preventieprojecten)
16. Cliëntenbelang Amsterdam
(F. Stork, T. Jongejan, S. Boerlage, N. de Waal)
17. Eerstelijns gezondheidsoverleg Oost
(T. Jongejan, S. Boerlage, A. Wiese)
18. Het sociaal Loket: Alle leden met een vraag op het gebied van de WMO en AOV
19. Wooninfo, huurdersorganisatie
(afhankelijk van onderwerp)
20. Contacten Flevoflats
(S. Bhagwandin, L. Kramp, E. de Ruiten, T. Jongejan, R. Hulzebos)
21. Woonservicewijken, Maaltijdvoorziening, Zorgcentra, Dreeshuis
(M. Westerneng, N. de Waal, R. van Gerven, J. Leenders-Post, T. Jongejan)
22. Cliëntenraden Zorgcentra
(F. Stork, T. Jongejan, S. Bhagwandin)
23. Werkgroep Toegankelijkheid samen met Onbeperkt Oost
(T. Jongejan, F. Stork, C. Valenkamp, S. Hubelmeijer, E. de Ruiten)
24. Woonsaem
(T. Jongejan, S. Boerlage, W. Gronthoud)
25. Stichting Samen wonen, samen leven (samenwerking kerken, moskeeën)
(A. Tadmine, T. Jongejan, N. Castillon)
26. Sociale ondernemers in het stadsdeel
(F. Stork)
27. Sportverenigingen met binding met de buurt (Sportpark Middenmeer, sportpark Voorland)
(F. Stork)
28. Wijkopbouworgaan Amsterdam Oost.
(F. Stork, D. Oosterbaan, J. Leenders-Post, Elly v.d. Mortel, T. Jongejan, C. Valenkamp, B. van Weidom Claterbos, I. Tramm)
29. Vakbondscafé FNV Lokaal
(S. Boerlage, D. Oosterbaan)

30. Pakhuis De Zwijger (Lokale democratie)
(D. Oosterbaan, S. Boerlage, A. Wiese, I. Vervoort, T. Jongejan, e.v.a.)
31. Projectgroep Jerusalemstate van Rochdale en Habion
(F. Stork, T. Jongejan)
32. Wijktafels in Oost. (Zie: Deelname Wijktafels)
33. Stichting "Eigenwijs met Leegstand", "Villa des Roses" en "Akropolis"
(D. Eekhuis, S. Boerlage, I. Vervoort, T. Jongejan)
36. Cliëntenraad Cordaan, ZGAO
(F. Stork, G. Vink)
37. Ledenraad PNO Zorg (label van ONVZ)
(D. Oosterbaan)
38. Pensioencommissie FNV Centrale, In de loop van 2015 Groot pensioenteam VC
FNV
(D. Oosterbaan)
39. Platform Ouderen Amsterdam (POA) in oprichting
(S. Boerlage, D. Oosterbaan, T. Jongejan, L. Kramp, D. Eekhuis, N. de Waal,
(e.v.a.)
40. De Elthetokerk, "Wijs met Grijs"
(F. Stork, S. Hubelmeijer, T. Jongejan, M. de Lind van Wijngaarden)
41. De Koningskerk
(N. Castillion)
42. Grand Café Genieten
(Frank Stork, het bestuur van de OAR Oost, alle bewoners die
participeren in de OAR Oost)
43. Resto van Harte
(Frank Stork)
44. Buurtparlement Oost
(F. Stork, B. van Gelder)

Activiteiten

Algemeen

Plenaire scholings- en informatiebijeenkomsten:

Er werd in 2018 elf keer plenair vergaderd. Deze bijeenkomsten worden maandelijks door gemiddeld 30 ouderen, leden en toehoorders, bezocht en zijn openbaar toegankelijk. Iedereen is vrij om signalen in te brengen en aan de verdere discussie deel te nemen. In de praktijk komt het er op neer dat de meeste mensen altijd aanwezig zijn en zich afmelden, als ze een keer verstek moeten laten gaan.

In 2018 was bij elke bijeenkomst een gastspreker aanwezig

(Zie overzicht van scholings- en informatie onderwerpen 2018, pagina 11 en 12)

Spreekuur en bestuurs-bijeenkomsten:

Wekelijks kwam op maandagmiddag het breed coördinerend bestuur bijeen om de spreekuurvragen af te handelen, Scholings- en infobijeenkomsten op stadsdeel en stedelijk niveau te evalueren of voor te bereiden. Ook werd de verkregen kennis gedeeld. Elke week wordt de AVI-lijst met activiteiten in Oost en de centrale stad in het kader van ouderenbeleid, rondgemaild.

Inspreken tijdens commissie- of raadsvergaderingen:

Bestuurscommissievergaderingen in Oost werden in 2018 minder bijgewoond, behalve de infobijeenkomst over de gebiedsplannen en subsidieregelingen

Saar Boerlage, Dick Oosterbaan hebben een aantal keren ingesproken in commissie- en raadsvergaderingen in de Centrale stad o.a. over uitvoering van de wet Hulp bij huishouden, gratis OV voor mensen met een inkomen van 120% boven het minimum, alternatieve vormen (kleinschalig) van Aanvullend Openbaar Vervoer.

Leden van de OAR Oost nemen deel aan de stedelijke werkgroep wonen en hebben in dat kader regelmatig overleg met wethouder Ivens en zijn stafleden.

In het kader van de Aanpak Eenzaamheid neemt een aantal leden van de OAR deel aan het Lerend Netwerk Huisvesting van Age Niels Holstein, waarin wordt gezocht naar woonvormen, die eenzaamheid zouden kunnen verminderen.

Bewoners informeren:

De OAR-Oost heeft een vaste pagina in "Dwars door de buurt" (6 keer p.j. Saar Boerlage, Dick Oosterbaan en Annette Wiese schreven een artikel over een actueel onderwerp o.a. over "wijzigingen in het bestuurlijk stelsel", "Eenzaamheid in de stad" etc. In De Brug plaatsten we dit jaar in elke uitgave een colofon met actuele informatie en een keer een interview.

(Zie overzicht artikelen in buurtkranten op pagina 13)

De verplichte inschrijving bij WoningNet:

N.a.v. onze acties in het kader van de verplichte inschrijving bij WoningNet hebben we ook in 2018 nog veel reacties van bewoners gehad. Vooral de mogelijkheid om per formulier in te schrijven heeft de procedure voor veel bewoners beduidend vereenvoudigd en heeft ons veel waardering opgeleverd.

Informatie en communicatie via onze website:

Vanaf december 2014 is een nieuwe website, ontwikkeld door bestuurslid en webmaster Laetitia Kramp, online en te vinden via: www.oar-oost.nl en daar kan veel informatie van en over ouderen gevonden worden. Deze website is in 2018 verder aangevuld met actuele informatie.

Aanpak Eenzaamheid

Als vervolg op de bijeenkomst "Happy Ouwer" in september 2017 heeft de OAR in 2018 twee bijeenkomsten georganiseerd, op 15 mei en 15 november. De aandacht ging vooral uit naar de positie van migranten ouderen. (zie: Verslagen Happy Ouwer 2.0 en 3.0)

Sinds begin 2017 wordt er elke dinsdag in samenwerking met RestoVanHarte een maaltijd geserveerd in Grand Café Genieten, waar gemiddeld 60 tot 100 mensen aan deelnemen.

Een ander onderwerp was de regie over het levenseinde. In dat kader is een werkgroep "Levenstestament" opgericht. Deze werkgroep, bestaande uit 8 OAR-leden, heeft informatie verzameld. Deze informatie is verwerkt in "Overzicht Levenstestament", in een artikel in Dwars in de Buurt en is uitvoerig besproken in een plenaire vergadering van de OAR in november 2018.

Samenwerking in de gebieden/wijken:

Al vanaf 2014 heeft de OAR veel aandacht besteed buurtinitiatieven en de totstandkoming van ontmoetingsruimtes in de verschillende wijken van Oost. We hebben in 2018 de ontwikkelingen in dit kader nog steeds gevolgd.

Uit betrokkenheid en belangstelling bezoeken we buurtprojecten in alle wijken regelmatig en participeren in de voorbereiding en uitvoering van b.v.

- Informatie dagen: met de winkeliersvereniging Christiaan Huygensplein in het Huygensdok
- Een wijkzorg informatie bijeenkomst in het Tropenmuseum (Aftrap Alliantie Wijkzorg Oost)
- Een informatiemarkt in de buurtservicepunten Het Hoekhuis, het Brinkhuis en Kastanjehof in Amsteldorp, Betondorp en de Oosterparkbuurt.

Kortom het gebeurt niet vaak, dat de OAR op een opening of "open dag" in Oost ontbreekt.

Deelname aan de Wijktafels:

De OAR Oost neemt vanaf augustus 2013 deel aan de wijktafels. In 2013/14 aan de wijktafels in het pilotgebied OHG (Oostelijk Havengebied) en de Indische Buurt en vanaf 2015 aan de 9 wijktafels in de rest van Oost.

Het DB (T.Jongejan) neemt 1 keer per 6 weken deel aan alle wijktafels en een aantal andere leden aan de wijktafels in hun eigen buurt. Belangrijke signalen worden gedeeld tijdens de maandelijkse Scholings- en infobijeenkomsten.

Oostelijk Havengebied	Tine Wiegman Sonja Bhagwandin Laetitia Kramp
Indische Buurt	Els de Ruiters Sonja Bhagwandin Laetitia Kramp Saskia Hubelmeijer
Dapperbuurt	Haly Karioen
Oosterparkbuurt	Afifa Tadmire Inge Tramm
Transvaalbuurt	Nathalie Castillion Saskia Hubelmeijer Annette Wiese
Jeruzalem	Annelies Teunissen Nathalie Castillion
Betondorp	Janny Leenders
Amsteldorp	Annelies Teunissen, Ria Koimans
IJburg	Laetitia Kramp, Els Nicolas

De OAR monitort alle ontwikkelingen en stelt kritische vragen. Zij constateerde daardoor het ontbreken van de Hbh op de agenda van de wijktafels.

De Werkgroep Toegankelijkheid van Onbeperkt Oost en de OAR:

Elke twee weken nemen twee leden van de OAR deel aan de werkgroep toegankelijkheid, waar o.a. adviezen op plannen in de openbare ruimte worden besproken en schouwen worden voorbereid of geëvalueerd: o.a. de herinrichting, de Eerste Oosterparkstraat, de schetsontwerpen van het Cruquius-werkgebied, de toegankelijkheid van Horecagelegenheden etc. We schouwen ook de toegankelijkheid van openbare gebouwen, zoals OBA-Javaplein, en ruimtes waar participatieactiviteiten plaatsvinden. Er heeft een gesprek plaats gevonden met Portefeuillehouder Rick Vermin, waarin is afgesproken, dat de werkgroep als eerste wordt betrokken bij nieuwe projecten in de openbare ruimte in de Oost.

Stedelijke ontwikkelingen:

In het voorjaar van 2015 kwamen de eerste signalen naar buiten over het instellen van een “**Age-Friendly City**” (**AFC**), een initiatief van de World Health Organization (WHO) dat door de nieuwe Amsterdamse gemeenteraad werd overgenomen. In de zomer van 2015 hebben veel ouderen en hun organisaties deelgenomen aan diverse informatieve gesprekken met ambtenaren en onderzoekers over de AFC voor een eerste inventarisatie van wensen en ideeën.

Dit initiatief werd door de samenwerkende ouderenorganisaties positief opgepakt en was aanleiding om net als bij andere doelgroepen tot een (nieuw) stedelijk adviesorgaan te komen een **Platform Ouderen Amsterdam (POA)** in oprichting. Via gesprekken met fracties in de gemeenteraad en vervolgens door het sturen een raadsadres in december 2015 is dit gezamenlijke initiatief formeel bij het gemeentebestuur aangemeld.

Eind 2016 werd dit raadsadres in de commissie Zorg, Sport en Ouderen behandeld en helaas afgewezen, omdat wethouder v.d. Burg van mening is, dat er geen onafhankelijk ouderen adviesorgaan nodig is in Amsterdam.

Stedelijke werkgroepen i.k.v. de AFC:

Het Platform Ouderen Amsterdam i.o. (POA i.o.) heeft aan de hand van de 8 domeinen genoemd in de notitie van de AFC 8 werkgroepen opgericht. Leden van de OAR Oost participeren o.a. in de werkgroepen wonen, mobiliteit, communicatie, inclusie en maatschappelijke ondersteuning en zorg.

In augustus 2016 werden leden van het POA door de gemeente uitgenodigd om deel te nemen aan een werkgroep, om een Actieplan Dementie te ontwikkelen. Dat plan is afgerond in 2017 en wacht op behandeling in de Raad en implementatie in het programma AFC.

Van uit de OAR Oost participeren nog steeds twee leden in de “Adviesgroep AFC” , gericht op implementatie van het programma in het algemeen, maar vooral gericht op het betrekken van bewoners, want dat is de belangrijkste opgave.

Samenwerking stedelijk:

De OAR-Oost is nog steeds betrokken het **Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO)** bij het VUmc en het AMC(en het Ben Sajat Centrum).

Leden van de OAR werkten mee aan de totstandkoming van een Akropolistoren op het Zeeburgereiland, die in de loop van 2017 werd opgeleverd.

Ook in 2018 heeft de OAR Oost samengewerkt met de “**Stichting Eigenwijs met Leegstand**” en de “**Villa des Roses**” in het kader van het onderzoeken van de mogelijkheden om ouderenhuisvesting te realiseren in leegstaande panden o.a. het voormalig Mentrum gebouw aan het Robert Kochplantsoen.

Scholing in het stadsdeel en in de centrale stad:

Het bestuur en leden van de OAR hebben deelgenomen aan de volgende scholingsbijeenkomsten:

Stadsdeel:

- Twee netwerk bijeenkomsten “Samen zorgen in Oost”
- Twee netwerkbijeenkomsten “Mantelzorgondersteuning”
- Een Expertmeeting “Armoede en schulden”
- Twee stedelijke bijeenkomsten “Pak je kans”.(in Oost)
- Stand van zaken/ontwikkelingen gebiedsplannen
- Onderzoek in pilotgebied Indische Buurt i.k.v. Age Friendly City: schouw fysieke toegankelijkheid voor ouderen.
- Voorbereiding en evaluatie “wensen en behoeften onderzoek” Middenmeer door Humanitas.
- Presentatie Alliantie Wijkzorg
- Twee bijeenkomsten over signaleren en voorkomen huiselijk geweld

De Zwijger:

- Bijeenkomsten over wonen, huren, duurzaamheid en stedelijke ontwikkeling.
- Drie colleges over armoede en schulden

- Drie colleges over eenzaamheid en isolement
- Presentatie aanpak eenzaamheid "Lief en leedstraten" in Rotterdam
- Presentatie onderzoek "Eenzaamheid onder Turkse Migranten"
- Gebiedsontwikkeling
- Buurtinitiatieven
- Lokale democratie

Stedelijk:

- Monitoren brede intake Hbh sinds 1 juni 2017, volgen proefproces Hbh uitslag 5 december
- Onderzoek GGD: Preventief huisbezoek 75+
- Bestrijden eenzaamheid: "Welzijn op recept"
- Onderzoek naar mogelijkheden plaatsen lift tot 3-hoog
- Vaststellen mogelijkheid plaatsen lift tot 3 hoog (min 1, helaas)
- Tweede bijeenkomst met ervaringsdeskundigen: Doelgroepen Vervoer.
- Presentatie onderzoek "Transmurale zorgbrug", (NPO, AMC, VUmc) Ben Sajet
- Slotconferentie informele zorg en vrijwillige inzet "Samen één stad", 27/11

Overzicht Scholingsonderwerpen tijdens maandelijkse bijeenkomsten OAR Oost ter bevordering behoud van de eigen regie:

10 januari 2018:

Thema:

- Bewegen voor ouderen in Oost (Marleen v.d. Heuvel)
- Valpreventie (Yvonne Visser)
- Terugkoppeling:
 - De zwijger: "Eenzaamheid onder Turkse migranten"
 - Gesprek met Kees Huber (ZGAO) toekomstige rol van het Flevohuis i.k.v. Transmurale zorgbrug vanuit het OLVG
 - "Pak je kans", in Stay Okay

1 februari 2018:

Thema:

- Vragen beantwoorden over levensloop bestendig wonen. (Thijs Reuten)
- Woon!(team Oost) over ervaringen in de praktijk
- Voorstel vervolg "Happy Ouwer 1.0"
- Voorstel werkgroep "Levenstestament"
- Verkiezingsdebat Cliëntenbelang, Hotel Arena, 20/2

1 maart 2018:

Thema:

- Preventieve info over "Rampenbestrijding"
- "Happy Ouwer" en "Levenstestament" vervolg
- Lijsttrekkersdebat "Bouwen en wonen", De Zwijger
- Gesprek met lid Sigra over ketenzorg ouderen in het OLVG
- WMO-gesprek met ervaringsdeskundigen over Psychiatrie in de Binnenwaai.

5 april 2018:

Thema:

- Computerondersteuning: Wim Claassen van SeniorWeb
- Gerard Vink vertelt over zijn plan: computerondersteuning op vrijdag in Genieten

<ul style="list-style-type: none"> - "Happy Ouwer" en "Levenstestament", verdere voorbereiding infodocument en themabijeenkomst - Gemeenteraadsverkiezingen
<p>3 mei 2018:</p> <p>Thema:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gesprek over functioneren buurtkamer Akropolis - Stand van zaken infodocument "levenstestament" - "Zorgeloos", samenwerking zorg in Oost - Ketenzorg OLVG/VUMC - Ontwikkelingen WoningNet
<p>7 juni 2018:</p> <p>Thema:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "Ketenzorg, de rol van de transferverpleegkundige", Mevrouw Mariet Dirkzwager OLVG - Ontwikkelingen werkgroep ""levenstestament" . - Evaluatie "Happy Ouwer 2.0 (15 mei) - Terugkoppeling Bestuurlijk Overleg(24/5) - Kennismaken gebiedscommissie-leden Watergraafsmeer
<p>5 juli 2018:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kennismaken met nieuwe portefeuillehouder Sociaal Domein, Maarten Poorter - Voorbereiding Happy Ouwer 3.0 en bijeenkomst levenstestament in september? - Terugkoppeling "Wijs met Grijs", Elthetokerk (19/6) - Open dag (nieuwbouw) Amsta – Ritzema Bosstraat(23/6)
<p>6 september 2018:</p> <p>Thema:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "presentatie project "Automaatje", Manon Schoneveld en Bryan - Rapportage werkgroep "Toegang tot wijkzorg Middenmeer" - Ervaringen met het "Nieuwe" OV.
<p>4 oktober 2018:</p> <p>Thema:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentatie uitkomsten "preventief huisbezoek" 75+ Middenmeer, Mireille van Gils, Humanitas - Speerpunten 2018 (vervolg) - Happy Ouwer 3.0 verplaatst naar donderdag 15 november - "Levenstestament" planning bijeenkomst voor het stellen van vragen,8/11 AVI-Lijst: <ul style="list-style-type: none"> - Burendagen in verschillende gebieden in Oost - Wijktafel OHG: presentatie "De kracht van het verschil", Marten Bos1/11 - Bestuurlijk Overleg met Maarten Poorter 1/11 - Preview documentaire(Kibret Mekkonen) - " Samen gelukkig ouder worden in Amsterdam Oost" 5/11, Meevaart
<p>8 november 2018:</p> <p>Thema:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bespreken overzicht "Levenstestament". - Speerpunten 2018(vervolg)

- Toelichting laatste voorbereidingen 3^e themabijeenkomst Happy Ouwer 3.0, 15/11 in de Jungle, voor het programma zie flyer
- Terugkoppeling:
- Bestuurlijk Overleg met Maarten Poorter, 1/11
- Laatste ontwikkelingen “zorgverzekeringen”
- Info: “De langer thuisbeurs” , 12/11 A.J. Ernststraat 112

13 december 2018:

Thema:

- Evaluatie speerpunten 2018, vergaderthema’s en thema’s buurtkranten
- Vaststellen speerpunten 2019
- De laatste kans om vragen te stellen over zorgverzekeringen
- Terugkoppeling:
- Vrijwilligersfeest 27/11
- Presentatie uitkomsten “behoefte en wensen onderzoek voor bewoners 75+ in Middenmeer”, 19/12, in Grand Café Frankendael

Overzicht thema’s buurtkranten 2018:

Dwars door de buurt:

- Januari/februari
“Wat kunnen we verwachten van de uitslag van deze verkiezingen”.
- Maart/april
“Wat betekent deze uitslag voor het ouderenbeleid”.
- Mei/juni
“Van en voor wie is de Javastraat?”.
- Juli/augustus
“De Ouderen Adviesraad en de Ketenzorg rond kwetsbare ouderen”
- Augustus/september
“Het levenstestament”.
- Oktober
“Het stadsdeel Oost is springlevend”, een voorstel om de democratische besluitvorming opnieuw in te richten.
- November/december
“Bouwen en wonen in Amsterdam”, wie zitten er aan tafel en wie heeft de macht.

De Brug:

- Februari
Interview: “De OAR Oost en de zorg om kwetsbare ouderen”

- September/oktober
Interview: "Over mobiliteit", (het scooterbeleid)
- Maandelijks een colofon
- Dagelijks online.

De IJ-opener:

- Mei
Verslag van een ronde tafelgesprek tussen: De buurtsoos Javaeiland, Onbeperkt Oost en de OAR Oost over ouderen in Oost.

Contacten met het DB van het stadsdeel, de bestuurscommissie en de gebiedscommissies en ambtenaren:

De OAR Oost heeft het afgelopen jaar minder formeel en informeel overleg gehad met het DB. Wel vond er twee keer een Bestuurlijk Overleg met de portefeuillehouder Sociaal Domein plaats met de gezamenlijke Adviesraden en Onbeperkt Oost. Ook werden er tussentijdse inloopsprekuren aan toe gevoegd.

Met portefeuillehouder Thijs Reuten werd regelmatig gesproken over de knelpunten i.k.v. het wonen voor ouderen en in februari werd hij uitgenodigd om op een plenaire scholings- en informatie bijeenkomst iets te vertellen over de woningtoewijzing in Oost, inclusief de mogelijkheden voor statushouders.

Bestuurscommissie

We hebben duidelijk gemerkt dat de bestuurscommissie steeds minder bevoegdheden heeft . In het begin van 2015 hadden we nog een enkele keer contact met commissieleden en bezochten ze onze plenaire vergaderingen. In 2018 heeft alleen lid van Méérbelangen onze plenaire vergadering bijgewoond. We kregen regelmatig te horen bij een vraag of een signaal: "daar gaan wij niet meer over. Wij gaan alleen maar over de uitvoering. Voor beleidsvraagstukken moet je bij de Centrale stad zijn".

Op initiatief van commissieleden van verschillende partijen zijn er wel expertmeetings georganiseerd over b.v. Mantelzorg, Armoede, Huiselijk geweld en Schulden. De OAR heeft aan alle bijeenkomsten deelgenomen

Tijdens het Bestuurlijk Overleg hebben we beleidsvragen aan de orde gesteld met het verzoek aan de portefeuillehouders om ze mee te nemen naar een stedelijk overleg.

Wat betreft signalen in het Sociaal Domein volgde dan regelmatig een gesprek met een ambtenaar die zowel in Oost als in de Centrale stad werkzaam is b.v. over dagactiviteiten/ dagbesteding/ dagopvang en mantelzorgondersteuning, Hulp bij Huishouden etc..

Secretariaat Stadsdeel Oost

Via het secretariaat werden we geattendeerd op politieke avonden, inspraakmogelijkheden, de open avond van het stadsdeel en het vrijwilligersfeest.

De bestuur ondersteuning SDO stuurt onze vergaderstukken door naar het DB en de gebiedscommissies. De Scholings- en Activiteiten bijeenkomst van de OAR Oost plenair staat iedere maand op de kalender van het stadsdeel.

Servicedesk

Het reserveren van de raadzaal of een andere vergaderruimte, microfoons of beamer moest het afgelopen jaar altijd via de beleidsambtenaren mevr. Karin Erning, mevr. Fatima Khallouqi of mevr. Manon Schoneveld worden geregeld, afhankelijk van het thema waarvoor we iets nodig hadden.

Beleidsambtenaren

We werken goed samen met de ons ondersteunende beleidsambtenaren van het stadsdeel mevr. Schoneveld, mevr. Khallouqi en zo nu en dan mevr. Erning en mevr. Bahara. We konden met alle vragen bij hun terecht. Ze regelden ruimtes voor werkgroep bijeenkomsten. Waren aanwezig bij Themabijeenkomsten, informeerden Portefeuillehouders of nodigden ze uit.

Zahra Bahara was aanwezig bij het Bestuurlijk Overleg en zorgt voor de verslaglegging.

Mevr. Schoneveld sprak met ons over de subsidieaanvraag 2019.

Actiepunten 2018:

Uitbreiding netwerk op IJburg:

We zijn er in geslaagd om ons net werk op IJburg uit te breiden door deelname aan de wijktafels, open dagen, volgen van de ontwikkelingen via "Hallo IJburg" en deelname aan een bijeenkomst over het gebiedsplan.

We hebben nu een vaste vertegenwoordiger/bewoner bij de wijktafel IJburg.

Contacten onderhouden met het DB en de Gebiedscommissies Stadsdeel Oost:

Hierin zijn we niet geslaagd, omdat we ons wat betreft belangenbehartiging meer op de centrale stad moesten richten. Na de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2018 hebben we met de nieuwe portefeuillehouder Sociaal Domein en tevens Stadsdeel Voorzitter Maarten Poorter al een Bestuurlijk Overleg gehad. Hij heeft toegezegd, dat hij deze overleggen 2x per jaar wil voortzetten.

We hebben kennis gemaakt met de leden van de gebiedscommissie Watergraafsmeer en zullen ook de andere gebiedscommissies benaderen. Mevrouw Cynthia Lionahr (cie. Watergraafsmeer) was een keer aanwezig bij onze plenaire vergadering. Zij leest ook de verslagen. Dit stellen we zeer op prijs.

Langer thuis blijven wonen:

Met dit speerpunt hebben we ons op alle fronten ingezet: Op stadsdeelniveau met het aanbrengen van een lift tot 3-hoog in de Indische Buurt. Toen dit werd afgewezen hebben we contact gezocht met Boot, met Cliëntenbelang en het raadslid Femke Roosma van Groen Links. Dit laatste contact heeft geleid tot een motie in de

commissie Zorg, Sport en Ouderen., waarin wordt aangedrongen op een onderzoek naar de mogelijkheden. Deze motie is met algemene stemmen aangenomen.

In de stedelijke werkgroep wonen hebben we aangedrongen op de uitvoering van een aantal moties die reeds lang zijn aangenomen, zoals van boven naar beneden met behoud van de oude huur etc. Het laatste succes was de invoering van een huurquote voor mensen, die in verhouding tot hun inkomen een te hoge huur moeten betalen. Deze bewoners kregen een formulier toegestuurd, waarin ze een tegemoetkoming uit het woonfonds konden aanvragen. Ook de aanvraag d.m.v. dit formulier was op zichzelf al een goed resultaat voor laaggeletterden, migranten en mensen met een licht verstandelijke beperking.

Stimuleren van de verbinding formele en informele zorg op basis van gelijkwaardigheid:

Aan dit punt hebben we voortdurend aandacht besteed en zal ook in 2019 op onze agenda blijven staan, na de Alliantievorming in de wijkzorg.

Mantelzorgondersteuning, dagactiviteiten, dagbesteding, respijtzorg, kortdurende opname:

De ontwikkeling, de spreiding, de afstemming en de samenwerking op deze punten hebben we het hele jaar kritisch gevolgd en het is noodzakelijk dat we dat ook in 2019 blijven doen. Er zijn positieve ontwikkelingen waarneembaar, maar de samenwerking tussen de verschillende partners kan nog verbeterd worden.

Ontwikkelen methodieken opsporen eenzaamheid, isolement en armoede:

We hebben al jaren aangedrongen op het weer invoeren van preventief huisbezoek in ieder geval vanaf 75 jaar en voor migranten ouderen wellicht vanaf 65 jaar. In een aantal pilotprojecten zijn goede ervaringen opgedaan met de inzet van de poh's van huisartsen, ook de proef met het idee "welzijn op recept" zullen we blijven volgen.

Toegankelijkheid:

Het blijft noodzakelijk om de ontwikkelingen rond het OV en het AOV in het kader van de bereikbaarheid en toegankelijkheid van informatie, voorzieningen, activiteiten(participatie) te blijven volgen.

Ook het monitoren van de toegankelijkheid van de openbare ruimte, openbare gebouwen, winkels etc. blijven we doen met de Werkgroep Toegankelijkheid van OO. In de tweede helft van 2018 hebben we veel aandacht besteed aan de klachten over tram 19, zowel over de slechte toegankelijkheid voor ouderen en mensen met een beperking als over de gewijzigde route.

Uitgebrachte adviezen in 2018:

De OAR heeft o.a.:

1. Aangedrongen op uitvoering van de wettelijke voorschriften Hbh:
 - Inschakelen van een onafhankelijke ondersteuner bij het keukentafel gesprek.
 - Herstel van de indicatie, zoals die bestond voor 1 januari 2015.
2. Aangedrongen op het in kaart brengen van de mogelijkheden in Oost van

- Dagactiviteiten/dagbesteding voor mensen met dementie en de kosten van het vervoer naar de betreffende locaties.
 - Kortdurende opvang na verblijf in het ziekenhuis en i.k.v. respijtzorg.
3. Aangedrongen op een overzicht van projecten voor mantelzorgondersteuning en het stimuleren van afstemming en samenwerking in de verschillende gebieden
 4. Aangedrongen op duidelijker info over de sociale loketten in de Amsterdam krant.
 5. Voortdurend aandacht gevraagd voor de toenemende digitalisering, ook bij de overheid, hetgeen een belemmering vormt voor veel ouderen zonder computer, migranten ouderen en mensen met een LVB (lichte verstandelijke beperking) om zelfstandig te kunnen functioneren.
 6. Aangedrongen op bemiddeling van het stadsdeel bij klachten over de maaltijdvoorziening in het restaurant bij de Flevoflats.
 7. De gevolgen aangegeven van de kostendelersnorm voor gezinnen met thuiswonende jongvolwassenen (zonder school of werk) met een GGZ-problematiek of verstandelijke beperking.
 8. Aangedrongen op onderzoek naar de wettelijke mogelijkheden van het plaatsen van een lift naar 3-hoog.
 9. Aangedrongen op een huurquote (in verhouding tot het inkomen) voor mensen tot 120% van het minimum. We blijven de uitvoering monitoren.
 10. De klachten van bewoners over tram 19 neergelegd bij Portefeuillehouder Rick Vermin en deze klachten tevens gemeld bij de RAR (Reizigers Advies Raad) samen met Onbeperkt Oost.

Prioriteiten voor 2019:

1. **Wonen** , passend en betaalbaar wonen blijft ons belangrijkste speerpunt: Ouderen willen het liefst in hun eigen buurt blijven wonen, daarom besteden we aandacht aan:

- Woningaanpassingen: trapliften als wmo-voorziening
- Verhuizen naar een passende woning in de eigen buurt met behoud van de huidige huur, ook als die woning van een andere corporatie is.
- Monitoren effecten huurverlaging voor mensen met een hoge huur en een laag inkomen.
- Ontwikkelen van woongroepen en/of geclusterd wonen. Het komend jaar willen we met de bewoners een project voor geclusterd wonen voor Hindoestaanse-(gemixt) en Turkse ouderen van de grond trekken. De bewoners van de Akropolis op het Zeeburger eiland willen hun kennis en ervaringen delen. We moeten er wel op letten, dat de Turkse- en Hindoestaanse bewoners hun eigen wensen en prioriteiten vorm kunnen geven.
- Er is op dit moment stedelijk en landelijk veel aandacht voor geclusterd wonen. We hopen, dat we daar profijt van zullen hebben.
- We hopen ook op steun van het project in het kader van de aanpak eenzaamheid : “het lerend netwerk woonvormen”.(Age Niels Holstein)

2. Aanpak armoede:

Er is een werkgroep in voorbereiding, die er in eerste instantie voor zorgt dat alle info beschikbaar is. Daarna wordt er een werkplan gemaakt.

Belangrijke info:

- Gemeentelijke regelingen
- Info over kwijschelding
- Gratis OV voor ouderen tot 120% van het minimum
- Beschikbare adequate administratieve ondersteuning
- Mentorschap/bewindvoering
- De laatste beleidsontwikkelingen op het gebied van "Schuldenvrij".

3. Mobiliteit, toegankelijkheid (WMO-voorzieningen) en OV

- **Toegankelijkheid**, fysiek en sociaal, is van groot belang. Onbeperkt Oost is hier intensief mee bezig. De OAR Oost participeert in de werkgroep Toegankelijkheid.
- De ontwikkelingen rond de gewijzigde tram-, buslijnen volgen. In Oost geldt dit voor tram 19, wat betreft de toegankelijkheid van het materieel.
- Monitoren aangepaste tram/bushaltes
- Monitoren/schouwen de toegankelijkheid in de openbare ruimte
- Toegankelijk en betrouwbaar AOV

4. **Ketenzorg:** Aan dit thema hebben we in 2018 veel tijd en energie besteed. We gaan ook in 2019 weer in gesprek met Sigra, OLVG, ZGAO en Cordaan om de mogelijkheden van zorg en ondersteuning zichtbaar te maken voor de bewoners.

We stellen de transmurale zorgbrug aan de orde bij de wijktafels.

We hopen dit onderwerp op de agenda te krijgen van de stedelijke werkgroep "Age Friendly City". De OAR Oost participeert hierin met twee vertegenwoordigers.

We zijn bezig met een overzicht van (tijdelijke) opvang en dagbesteding, voor de bewoners.

5. Monitoren Wijktafels

De OAR-leden die de wijktafels bezoeken hebben daar vragen neergelegd over de verslaglegging, de uitwisseling van thema's, de coördinatie e.d. Bij iedere wijktafel zullen we daar op terug komen.

6. Levenstestament

Het thema is op verschillende manieren aan de orde gesteld. Als er vragen zijn om meer informatie, is de werkgroep die dat het Overzicht heeft samengesteld, bereid daar op in te gaan.

De welzijnsorganisaties hebben begeleiding toegezegd van mensen die een levenstestament willen opstellen. Misschien is het zinvol in 2019 nog eens aan PR te doen, zoals in de vorige OAR-vergadering is besproken..

7. Ouderenbeleid

Er zijn plannen in de maak voor een breed platform van ouderen. NOAR en enkele andere organisaties en individuen zijn hier mee bezig. Het zou een adviesgroep over ouderenbeleid voor de Gemeenteraad moeten worden. De Gemeenteraad is bereid daar financiële steun aan te geven. Mogelijk dat in januari een start gemaakt kan worden.

8. Samenwerking met migrantenorganisaties

Mede door de activiteiten van Happy Ouwer is hierin veel “winst” geboekt. Dit moeten we vasthouden en elkaar hierin stimuleren. In 2018 is veelvuldig en op allerlei terreinen samengewerkt met de sleutelfiguren , vooral bij de voorbereiding, uitvoering en evaluaties van de themabijeenkomsten in het kader van de aanpak eenzaamheid. Ook bij het uitwerken van vervolgplannen nemen de sleutelfiguren verantwoordelijkheid.

9. Bestuurlijk stelsel

We moeten goed in de gaten houden hoe het nieuwe stelsel uitpakt b.v. wat betreft de invloed van het Stadsdeel op de Stad en van de burgers op het beleid van SD, gebiedscommissies en Stad.

Tot nu toe zijn we er niet in geslaagd om alle gebiedscommissies te leren kennen. We moeten bespreken hoe we hier een plan voor kunnen maken, dat haalbaar is voor ons en de commissieleden.



FINANCIEEL VERSLAG 2018

Inkomsten

Saldo 1 januari 2018	€	12.545,74
Toegekende subsidie 2018	€	10.068,00
	€	22.613,74

Uitgaven,

Inloopsprekuren	€	500,00
Informatie- en Scholingsbijeenkomsten (en notulen)	€	1.829,50
Publicaties Buurtbladen Amsterdam Oost e.o.	€	5.425,00
Bijeenkomsten contactpersonen Oost e.o.	€	241,10
Themabijeenkomsten inclusief Happy Ouwer	€	1.287,50
Infomateriaal en Drukwerk	€	462,22

ICT en Website	€	109,82
Bankkosten ING	€	194,78
Overige overhead kosten	€	1000,00
Totaal Overhead	€	1.304,60

subtotaal	€	11.049,92
-----------	---	-----------

Saldo bankrekening 31 december 2018	€	11.563,82
-------------------------------------	---	-----------

Betalingen over december 2018 van Symposium Erik Scherder en overhead in januari 2019 afgeschreven, worden in het financieel jaarverslag 2019 verantwoord