



**Notulen Ouderen Advies Raad
Raadzaal Stadsdeelhuis
donderdag 05-10-2017**

Aanwezig: Aller Weis, Coen Valenkamp, Riwka Cohen, Marianne Westerneng, Annette Wiese[notulen], Sonja Baghwandin (DB OAR Oost), Frank Stork (voorzitter a.i./DB OAR), Femke Schuiling, Dick Oosterbaan, Dini Eekhuis, Elly van de Mortel, Els Nicolas, Els de Rooter, Hansje Albers Meijer, Ineke Vervoort, Inge Tramm, Janny Leenders-Post, Nathalie Castillion, Nienke de Waal, Ria van Gerven, Saar Boerlage, Saskia Hubelmeijer, Haly Karioen, Gerard Vink, Mees de Lind van Wijngaarden, Marianne Avontuur, Tunny Jongejan, Bob van Weidom en Patricia Huniks

Afwezig ; Afifa Tadmene [ziek], Annelies Teunissen [vakantie]

Gast sprekers ; Hanna Molly en Jacqueline Meije evaluatie EKC en Felice Gaughan van de pilot ondernemers en zorg in de Indische Buurt..

1) Welkom en berichten van verhindering:

- Welkom terug Tunny !

2) Korte mededelingen :

- Op donderdag 7 december biedt de OAR een gratis lunch aan in Grand Café Genieten vanaf 12.00 als voorproefje op de plenaire vergadering
- Martijn Dobbels journalist van de Brug brengt in de volgende editie de OAR in beeld met foto's en een interview
- Op 20 oktober draait de film "Young at Heart" in t Hoekhuis
- Saskia Hubelmeijer is op de volgende vergadering van 02-11-2017 afwezig

3) Concept notulen 07-09-2017 goedgekeurd. De opmerkingen van Saskia worden verwerkt .

4) Pilot 'ondernemers en zorg'

Toelichting van Felice Gaughan op de pilot " ondernemers en zorg " in de Indische Buurt in opdracht van het Stadsdeel. De pilot start in de Indische Buurt. Het uitgangspunt is: ouderen moeten steeds langer zelfstandig thuis blijven wonen. Wat zijn dan de omstandigheden waaronder dat nu gebeurt, wat zijn hun behoeften en welke rol kunnen de ondernemers daarbij spelen? Hoe brengen we ouderen en ondernemers met elkaar in contact om in gesprek te gaan over "wat hebben jullie daarvoor nodig" . Felice is bezig

met het benaderen/inventariseren van ondernemers die wat willen en kunnen betekenen voor de kwetsbare ouderen en heeft contact gezocht met ondernemersvereniging in het gebied van de Javastraat.

Saskia vraagt of het bedoeling is dat de ondernemers zelf iets gratis bijdragen.

“Ja” is het antwoord van Felice en noemt als voorbeelden ; geld , goederen en producten zoals gezonde voeding. Saskia doet een voorstel voor het organiseren van een dagje gratis naar de tandarts. Veel mensen met een minimum uitkering kunnen de tandarts niet meer betalen met negatieve gevolgen op hun gezondheid of in bredere zin een dag met allemaal gratis diensten. Een andere suggestie is om gratis naar de kapper te gaan bv in de Flevopoort .

Volgens Felice biedt de Elthetokerk al de mogelijkheid om goedkoop naar de kapper te gaan.

= Saar merkt op dat ouderen die willen verhuizen moeite hebben met het zoeken van een woning op Woningnet en behoefte hebben aan iemand die goed met de computer kan omgaan. Zij stelt voor een spreekuur hiervoor te organiseren.

= Inge wil graag iets geregeld zien voor de omgang met verwarde mensen. Hanna vraagt naar het verdienmodel en de goodwill.

Felice reageert hierop dat de ondernemers worden aangesproken op hun verantwoordelijkheid op het gebied van maatschappelijk ondernemen.

Hanna adviseert om ook contact op te nemen met de voedselbank die vergelijkbare initiatieven ontplooit .

- Saar stelt vragen over de relatie van deze pilot met een eerder onderzoek van de Hogeschool Amsterdam naar de knelpunten en wensen in de woonomgeving van senioren in de Indische Buurt in het kader van Age Friendly City. Uit het onderzoek kwam naar voren hoe moeilijk het was om in contact te komen en in gesprek te gaan met de niet westerse bevolkingsgroep.

Felice vertelt dat in deze pilot ook de behoeften van de migranten groepen worden meegenomen en migranten ondernemers worden

betrokken. Zij noemt als voorbeelden belangengroepen Assadaaka, MOC , Batavia en slagerij Het Lange Mes als succesvolle ondernemer in de IB. Nathalie vult hierop aan dat sleutelfiguren nodig zijn om de brug te slaan. Als kanttekening noemt zij dat vanuit de doelgroep zelf ook mag worden verwacht dat zij in beweging komt en aan de tafel gaat zitten om met de ondernemers in gesprek te gaan.

Felice heeft al de nodige informatie op papier gezet en sluit af met : ik zal

“jullie suggesties meenemen” en stelt voor om ideeën vanuit de OAR te bundelen

Namens de OAR stellen Annette en Sonja zich beschikbaar als contact personen

bhagw052@planet.nl en wiesegca@gmail.com .

Pilot” ondernemers en zorg “in de Indische buurt.

Contact gegevens felice@indischebuurtbalie.nl 06-16522466 of

via de Buurtbalie www.buurtbalie.nl.

5)Evaluatie EKC 07-09-2017 door Hanna en Jaqueline

Weinig reactie vanuit de zaal. Op de vorige vergadering is uitgebreide schriftelijke informatie verstrekt en blijkbaar afdoende informatief gebleken. Het voorstel om het EKC in de sociale kaart op te nemen blijft overeind.

6)Pauze.

7)Evaluatie Happy Ouwer

De opkomst in Grand Café Genieten was overweldigend en heeft tot problemen geleid op gebied van toegankelijkheid mn voor mensen met scootmobielen. Chaotisch, te druk en te gehaast was de kritiek op het programma voor de pauze. De dokters maakten de indruk erg weinig tijd te hebben. In de veronderstelling te worden geïnterviewd hadden de huisartsen zelf geen presentatie voorbereid. Door dit misverstand is de dagvoorzitter in het gat gesprongen en getest op haar improvisatie vermogen. Aan de andere kant was er ook veel waardering dat de huisartsen gekomen zijn.

Het resultaat van de workshops wordt nog verwerkt in een verslag. Els is ermee bezig en stelt voor de werkgroep over 2 weken bij een te roepen voor de evaluatie workshops, reacties op het verslag, de keuze naar wie gaat het verslag en voor de vervolgstappen op basis van de aanbevelingen. Op de vergadering op 2 november wordt de OAR hierover ingelicht.

De hele opzet van de werkgroep Happy Ouwer is altijd geweest om het niet bij een eenmalig optreden te laten en de aanwezigen te vragen naar de vervolgstappen in de aanpak eenzaamheid .

Volgens Els is dit de eerste stap .Uit de aanbevelingen moet blijken hoe we verder gaan .

Saar merkt op dat bij de aandacht voor eenzaamheid zowel naar de persoonlijke kant als naar de situatie waarin men terecht is gekomen moet worden gekeken. “Wouw[wijze oude wijven] ” is geïnteresseerd in de ervaringen uit de

werkgroep over de aanpak van het onderwerp "eenzaamheid"
Frank noemt de buurtmaaltijden als bindmiddel en de rol van Resto van Harte in het succes om mensen blij te maken voor 5 euro in Grand Café Genieten.

8) Laatste informatie en ontwikkelingen:

Op de vraag van Nathalie op welke plekken zijn jullie nog meer geweest in het kader van de week van de Eenzaamheid worden verschillende activiteiten genoemd zoals de High Tea in het Brinkhuis. Ook t Hoekhuis is goed bezocht. Mees noemt zijn aanwezigheid bij de opening van de tentoonstelling in het Rijksmuseum: "bewegen met mode" en de relatie tot eenzaamheidsbestrijding Dick noemt de verschillende programma's in Pakhuis de Zwijger Eenzaamheid en suicide, eenzaamheid onder jongeren en de rol van de sociale media. Op 26 september is in de programmering over gebiedsontwikkeling geweest op het belang van ontmoetingspunten in de ruimtelijke ordening op te nemen ter voorkoming van eenzaamheid op termijn.

Ineke Vervoort meldt dat naar aanleiding van het onderzoek door de GGD: Amsterdamse gezondheidsmonitor 2016 / "Eenzaamheid in beeld" in samenwerking met Dynamo plannen worden ontwikkeld voor april 2018 om tijdens de "burendag" in Betondorp en Jeruzalem aandacht te besteden aan eenzaamheid in de buurt. Creativiteit wordt als invalshoek gekozen om mensen met elkaar in contact te brengen.

Tot slot wijst Saskia erop dat eenzaamheid verschillende oorzaken en aspecten heeft. Zij noemt de relatie eenzaamheid en chronische pijn als apart aandachtspunt en specifieke groep. Er bestaat een regionale lotgenotengroep van chronische pijn patiënten.

Dick raadt iedereen aan om zondag 15 oktober naar de documentaire "zorgeloos leven" op Ned 2 / Tegenlicht van de VPRO te kijken. Een programma over het zorgstelsel. Op dinsdag 17 oktober wordt in Pakhuis de Zwijger dieper op het onderwerp ingegaan met Jos de Blok van buurtzorg en hoofdpersoon van de documentaire

9) AVI-lijst

In de AVI-lijst staan de buurtmaaltijden op de dinsdagen in Grand Café Genieten t/m december ingevuld. Frank verwijst naar de website van de OAR voor een overzicht van alle buurtmaaltijden in Oost.

Aanpassingen volgen op korte termijn.

www.oar-oost.nl met de link naar "buurtmaaltijden" in Amsterdam-Oost

Femke vult aan dat in de "Kraaipan" / Hofmeijerstraat ook 3x per week op dinsdag, vrijdag en zondag met de stadspas kan worden gegeten, volgens een vergelijkbaar concept als dat van Resto van Harte en volgens Gerard wordt de pompoen gesponsord.

Tot slot vertelt Saar dat de buurtbrunch georganiseerd vanuit de Akropolistoren in samenwerking met Dynamo prima loopt.

Er ontstaat een discussie of buurtmaaltijden een rol spelen bij eenzaamheidsbestrijding.

Hanna is sceptisch: een volle maag alleen maakt mensen niet blijer daar is meer voor nodig. Saar vervolgt dat het initiatief vanuit de Akropolistoren en Dynamo een opstap kan zijn tot meer activiteiten en vertelt dat er nu afspraken zijn gemaakt om met elkaar te gaan wandelen zonder het woord eenzaamheid uit te spreken. Maar ..Bovendien is 1/3 van de kwetsbare senioren ondervoed.

10) Rondvraag en sluiting

Saar vraagt wie morgen vrijdag 06-10-2017 naar de expertmeeting wijkzorg gaat van 13.00-15.30 met Erik van den Burg in de Boekmanzaal.

Hanna en Mees gaan

Riwka vraagt wanneer het speerpunt veranderingen in het openbaar vervoer op de agenda staat. Tunny antwoordt; De speerpunten 2018 staan op 2 november op de

agenda.

Marjan W. reageert hierop met een klacht over buslijn 41, die regelmatig uitvalt.

- **Na afloop van de vergadering wordt vandaag een diner in Grand Café Genieten aangeboden door Resto van Harte.**