



VERSLAG voor de scholings- en informatie bijeenkomst donderdag 02 – 03 – 2017 van Vereniging Ouderen Advies Raad Oost

Aanwezige leden en toehoorders: Frank Stork (voorzitter a.i.), Aisha Ramkisoensing, Annette Wiese (notulist i.o.), Tonny Bonnee, Annelies Teunissen (notulist), Bob van Weidom Claterbos, Coen Valenkamp, Dick Oosterbaan, Afifa Tadmene, Elly van de Mortel, Els Nicolas, Hacin Mormon, Haly Karioen, Hansje Albers Meijer, Inge Tramm, Janny Leenders-Post, Marianne Westerneng, Mehdi Elghalbzour, Nienke de Waal, Riwka Cohen, Saskia Hubelmeijer, Sonja Bhagwandin, Tjandra Raghoenathsingh, Tunny Jongejan-Maat, Horst Traubmann.

Afwezig met bericht: Carla den Boer, Marianne Avontuur, Ria van Gerven, Saar Boerlage, Nathalie Castillion later, Aller Weiss

Gast sprekers: mw Marjolein Onvree (radio Steunkous), Franceska Hosé-Molina (ATA), Jan Hoekman (restaurant van harte) en Ineke Vervoort (villa des Roses)

1) Opening, berichten van verhindering, vaststelling agenda

Voorzitter OAR Oost Frank Stork, heet iedereen welkom. Berichten van verhindering genotuleerd, presentielijst gaat rond.

Grand café Genieten gaat mogelijk toch gesloten worden meldt Frank Stork, dit is besloten door het bestuur van de Centrale stad. Een protest petitie ter ondertekening is gestart en gaat rond.

2) Mededelingen

2.1. Radio Steunkous 7 maart 14 tot 15 uur

Radio Steunkous is een lokaal radioprogramma gemaakt door de wijkverpleging van Buurtzorg Amsterdam. Het is speciaal bedoeld voor mensen die veel aan huis zijn gekluisterd wegens ziekte of ongemak.

Marjolein Onvlee (Buurtzorg wijkverpleging) gaat in samenwerking met het

seniorencafé in Kerk Martelaren van Gorkum aan het Linneushof 94 een radio-uitzending maken over mantelzorg. Iedereen die geïnteresseerd is van harte welkom.

Radiofrequentie via de computer salto 103,3 op de kabel 106,8

<http://www.radiosteunkous.nl/radio-steunkous/>

OAR heeft afgesproken dat zij ook een keer naar Grand café Genieten komen.

2.2 Meldingen van werkgroep Onbeperkt Oost (WOO)

- **Saskia Hubelmeijer namens WOO** wil het beleid beïnvloeden betreffende vervoer voor ouderen; vooral het gebruik van de scootmobiel. Graag klachten bij haar melden.

- **16 maart komt de werkgroep happy in oost** "" bijeen voor mensen met een beperking en zware depressie of angst, aanmeldingen bij haar mogelijk

2.3-Stichting senioren student, is een organisatie waar mensen worden gekoppeld aan elkaar met gemeenschappelijke interesses, er wordt breder gekeken dan alleen behoefte aan ondersteuning van het huishouden schoonmaken. Voor 5 euro per maand, doet men ook dingen in huis voor mensen met een minimum uitkering en voor senioren 65+ zie ook hun website

<http://stichtingseniorenstudent.nl/projecten/jong-oud-goud/>

2.4. Sonja Bhagwandin meldt dat er op 28 maart een gratis theatervoorstelling is in KIT (Tropenmuseum) om 14 uur, door Broos over ouderen mishandeling, zie activiteitenlijst OAR Oost en op de informatietafel.

2.5. Bestemming Robert Kochplantsoen no. 19 in Amsterdam Oost

Ineke Vervoort, bewoonster Watergraafsmeer is met een aantal bewoners en ouderen bezig met de vormgeving van een gezamenlijk wooninitiatief, in samenwerking met het stadsdeel. Het programma van eisen is nu overgenomen door de centrale stad, er wordt gemikt op een woongroep, sociale huurwoningen en in combinatie met bedrijvigheid op de plint, conform bewonersadvies april 2016. Mogelijk dat er pas over 2 jaar echt gebouwd kan gaan worden.

Marianne Westerneng (bewoonster blok M) merkt op dat de bedrijvigheid daar niet goed loopt, de plint staat bijna leeg. Er vestigen zich geen winkels, de huurprijs is mogelijk te hoog. Nu is er (tijdelijk) een kringloopwinkel in gevestigd, zonder water en elektriciteit, i.o.m Dynamo en vastgoedontwikkelaar Habion. Zij raadt aan goede afspraken te maken.

Ineke wil graag leren en overleggen van de ervaringen met blok M, maar aan de bedrijvigheid zal waarschijnlijk vastgehouden worden. Zij overlegt met haar

werkgroep en bedankt Marianne voor de input.

Via de site van de gemeente is ook informatie in te zien:

<https://www.amsterdam.nl/projecten/robert-kochplantsoen/>

2.6 Respons op betuiging van medeleven aan burgemeester Eberhard van der Laan door de OAR Oost

Een bedank brief van hem gaat rond tijdens de vergadering.

2.7. Voortgang verkorte aanvraag voor gratis OV voor minima als begeleiders

Tunny Jongejan-Maat meldt dat zij door Andy Koffie gemaild is betreffende de invoering van de verkorte aanvraag, via een nieuw te ontwikkelen formulier. Deze is pas de 2^e week van april beschikbaar, het “ lange” formulier is nu nog beschikbaar.

2.8. Uitnodigen MARKANT bij de OAR Oost?

Sonja Bhagwandin polst tijdens de vergadering of er voldoende interesse is voor het onderwerp: "de jonge mantelzorger in de leeftijd van 13 tot 25 jaar “Markant begeleidt deze groep. Na voldoende instemming is besloten dat Sonja hen uitnodigt voor een toelichting.

2.9. In de praktijk van de mantelzorg blijkt er ongelijkheid te bestaan in parkeermogelijkheden; bijvoorbeeld het parkeerbeleid voor mantelzorgers in stadsdeel Buitenveldert is veel ruimer en royaler. Sonja zoekt uit hoe en waar men de vergoeding voor mantelzorgers moet aanvragen. *

2.10. Coen Valenkamp heeft zich aangesloten bij Onbeperkt Oost en is via **Radio Noord Holland** opgekomen voor de mens met een rollator: zo zouden mensen hun rommel niet voortijdig op straat moeten zetten, i.v.m. struikelgevaar. En er zou goed gesnoeid moeten worden op straat, zodat slechtienden er niet tegenaan lopen.

2.11. Aisha Ramkisoensing wil zich graag aansluiten bij de werkgroep eenzaamheid, de volgende bijeenkomst is 29 maart a.s. in het Stadsdeelhuis.

2.12 De kick-off Alliantie Amsterdam Oost , die inhoudelijk de wijktafels gaat aansturen, is op 6 april a.s. in het Tropenmuseum, Tunny gaat erheen.

3. Notulen bijeenkomst 2 februari '17 nieuwe stijl

Notulen worden vastgesteld met de volgende tekstuele wijzigingen n.a.v.

Hansje Albers merkt op dat notulen in de verleden tijd zijn en niet tijdens de

uitwerking aangevuld kunnen worden met actuele ontwikkelingen. Dit kan wel als je er [red.] achter zet, meent de notulist.

Tunny Jongejan-Maat meldt dat er in de IJopener en de Mug vele informatieve artikelen staan, bijvoorbeeld over huurbeleid, incasso-zaken etc. Zij raadt iedereen aan deze te lezen om bij te blijven over de ontwikkelingen op het gebied van sociale voorzieningen en buurtactiviteiten.

4.ATA nieuwe methoden personen-alarmering en de kosten

<https://www.atapersonenalarmering.nl/>, gastspreker Franceska Hosé-Molina.

ATA is een stichting die mensen voorziet van personenalarmering om hen zodoende meer veiligheid te bieden om mensen langer thuis te laten wonen in samenwerking met diverse organisaties zoals thuiszorg, de gemeente en de verzekeraars. Met 1 druk op de knop gaat het alarmsignaal naar de zorgcentrale, volgt er een spreekluisterverbinding en wordt de juiste hulp ingezet. Ook is er nu de mogelijkheid om rookmeld-detectors op de zorgcentrale aan te sluiten. Naast mobiele alarmering, waar een bereik is in heel Europa, is er nu een nieuw volgsysteem ontwikkeld, het zogenaamde leefstijlmonitoring:

een nieuwe aanpassing van 24 uren monitoring van het gedrag van de bewoner in huis d.m.v. kleine onopvallende zenderstjes in huis en een kastje. Dit geeft wel aanleiding tot discussie ten aanzien van privacy aspecten.

-De casus van Annelies over de plaatsing van cameratoezicht aangeschaft via het Kruidvat -door een bezorgde zoon voor zijn 86 jarige dementerende moeder- stuit op de discussie, in relatie tot privacy aspecten. Hoe verhouden zich de zorgen om de veiligheid en de privacy aspecten in het toezicht tot de hulpbehoevende senioren?

Het blijkt bezorgde familie veel rust te kunnen geven en ook professionals zoals bijvoorbeeld een ergotherapeut kan wat met het overzicht. Er zijn ook wettelijke afspraken over de privacywaarborging.

Tunny vult aan dat via het voormalig wijksteunpunt wonen nu !WOON!v wooncoaches biedt, die ook thuis langs kunnen komen ter inschatting van de veiligheid in de woning, ook risico's t.a.v. brandgevaar en vallen.

Inge Tramm vindt dat dit eigenlijk standaard bij iedere woning gedaan zou moeten worden.

Coen Valenkamp doet melding van de mogelijkheid van een telefooncirkel als alternatief.

Afifa Tadmire (St. Bloem) meldt zich net aangesloten te hebben bij ATA. Zij voelt zich nu veiliger en minder eenzaam thuis wetende dat zij bij hen kan “aankloppen” in geval van nood.

Tonny Bonnee heeft al eerder verteld dat de wachttijd lang kan duren in nood. Dit is mede afhankelijk wat de aangegeven voorkeuren zijn zegt Franscesca: moet er eerst familie gebeld worden of gelijk een professional? Als er meerdere mensen een beroep doen op de alarmering kan het voorkomen dat een cliënt moet wachten. Soms blijkt ook de sleutel zoek te zijn, ook bij ATA [red.]

Els de Ruitter vraagt wat de kosten zijn van de alarmering: deze bedragen 30 euro per maand en worden deels vergoed uit de basisverzekering door Achmea met een eigen bijdrage tot 17 euro, afhankelijk van het verzekeringspakket. De eigen bijdrage is niet inkomensafhankelijk maar medisch gerelateerd. Je kunt altijd met je verzekeraar overleggen over de vergoeding.

Tot slot meldt Francesca dat er binnenkort ook medicatiecontrole via de tablet mogelijk zal zijn.

Marianne Westerneng tip de aanwezigen dat er ook bij de huisarts een contactpersoon opgegeven kan worden in geval van calamiteiten.

Pauze (10 minuten)

5. Jan Hoekman over buurtmaaltijden van “Resto van Harte”

<http://www.restovanharte.nl/>

Resto VanHarte vindt dat iedereen erbij hoort in de samenleving en wil eenzaamheid en sociaal isolement onder de aandacht brengen en bestrijden. Door mensen met elkaar in verbinding te brengen, zodat zij samen kunnen koken en eten, en vooral zelf kunnen bijdragen aan een leefbare gemeenschap. Aantal projecten landelijk en in oost ooit opgericht door Fred Bekers (Artsen zonder Grenzen), die was klaar met oorlogen en wilde in de arme buurten in Den Haag mensen met elkaar in contact - en verbinden -brengen door het gezamenlijk eten van een lekkere maaltijd. Zo kan er een band ontstaan. Vrijwilligers koken en serveren de maaltijd.

Op dinsdag 28^{ste} maart is er een try-out try-out in Grand café Genieten. Vers gemaakte maaltijd 3 gangen voor 5 euro en 4 euro met stadspas.
Elke dinsdag 6 uur voorgerecht en 8 uur naar buiten.
Vegetarische maaltijden zijn ook mogelijk en het vlees is halal.

6.Laatste informatie ontwikkelingen en terugkoppelingen:

6.1.Bijeenkomst met sleutelfiguren uit Oost in Genieten 09-02-2017

Het doel van de bijeenkomst was luisteren naar informeel en verbinden met formeel, al waren er meer professionals dan buurtbewoners, vooral de wijkbeheerders van de corporaties vonden de informatie heel interessant en belangrijk. Juist zij komen met problemen in aanraking, waarbij ze moeten doorverwijzen. De bijeenkomst wordt opgevolgd.

6.2. Terugkoppeling Netwerk bijeenkomst op 27-02-2017 Nesciozaal betreffende het onderwerp "mantelzorg"

Voorzitter was Jet van Rijswijk, beleids medewerkster van het Stadsdeel Oost. In de vergadering werd geanticipeerd op het beleid van de gemeente vanaf 2017 subsidie te verstrekken per gebied: WGM, Oud-Oost, Indische buurt, Oostelijk Havengebied en IJburg/Zeeburgereiland. [zie: notitie "gebiedsgerichte opgave basisvoorzieningen 2017-2019]". Aan een ieder werd gevraagd op een " flap over" per gebied aan te geven wie de gemeente daarvoor het beste als "stakeholders" kan benaderen, m.a.w. waar moet je wezen met je hulpvraag. Er waren veel aanmeldingen, het vervolg gaat per gebied benaderd worden.

6.3.Kennismaken met "Samenkracht 80+"14-02-2017 GGD, Nieuwe Achtergracht 100, terugkoppeling

Bijeenkomst georganiseerd door de GGD Astrid van Ketel met informatie over een training met methodiek gericht op erkenning en waardering van de kennis en kunde van ouderen, financiering met Europese gelden. Training houdt in dat "moderators" opgeleid worden het gesprek te leiden in zogenaamde ateliers. Data cursus 12 en 26 april, in 2 trainingsdagen kan een certificaat behaald worden. Er is plek voor 20 gegadigden die eventueel een gesprek aan willen gaan met de 80+

Geïnteresseerden kunnen zich opgeven via Astrid van Ketel
avanketel@ggd.amsterdam.nl

Els de Ruiters denkt aan mogelijke werving via de Flevoflats, of werving via de bewonerscommissies in het algemeen of huurdersverenigingen?

7.N.a.v. Speerpunten OAR OOST 2017

De werkgroep "Eenzaamheid" is op 1 maart van start gegaan, een verslag is opgesteld door Annet Wiese. Vervolg afspraak op 29 maart voor het verder uitwerken van het 2 sporenbeleid dwz bij het formele en informele circuit nagaan welke aanpak succesvol is gebleken bij het bereiken van mensen die de

verbinding met de buitenwereld zijn kwijt geraakt. Jan Hangelbroek van Dynamo wordt ter versterking van de werkgroep uitgenodigd
Volgende bijeenkomst werkgroep op woensdag 29 maart om 14.00 in de Jan Swammerdamzaal van het Stadsdeelhuis Oost.

8. Activiteiten, voorlichting en informatie bijeenkomsten (AVI)-lijst en rondvraag

- 8 maart int vrouwendag, er zijn vele activiteiten.
- 9 maart “Amsteldorp ontdekt” met een rondwandeling langs de ondernemers in het dorp vanaf de plaatselijke supermarkt en een informatiebijeenkomst over een experimentele woningruilmarkt in het dorp. Coen Valenkamp rijdt de minder mobiele mensen rond in een busje.
- Peter Faber neemt afscheid van de ElThetokerk.
- Bijeenkomst 28 maart van de stuurgroep verduidelijking n.a.v. klachten in het restaurant in het Flevohuis.
- Bereikbaarheid secretariaat oar oost via mail of telefoon, zie onderaan agenda plenaire bijeenkomsten.

9. Sluiting onder dankzegging voor de aanwezigheid om 16.10 uur