



## VERSLAG Ouderen Advies Raad Oost

### d.d. 2 juni 2016 in Raadszaal van stadsdeel Oost

**Aanwezig:** Joke Krull (voorzitter a.i.), Tunny Jongejan-Maat, Frank Stork (lid db), Ria van Gerven, Saskia Hubelmeijer, Tjandra Raghoenathsingh, Afifa Tadmene, Dini Eekhuis, Elly van Mortel, Rivka Cohen, Haly Karioen, Hans Heitgeert, Inge Tramm, Jan Hangelbroek(Dynamo), Janny Leenders-Post, Laetitia Kramp, Marianne Westerneng, Mees de Lind van Wijngaarden(maatschappelijk ondernemer), Nienke de Waal, Tine Wiegman, Dick Oosterbaan (secretaris), Hajar Mulder (notulist).

**Afmeldingen:** Annelies Teunissen (ziek), Sonja Bhagwandin (ziek), Hansje Alberts Meijer, Saar Boerlage.

**Gasten:** Jeroen van Kemenade (IJburg) en Fleur Kaldenburg (Dinst),mw Flinterman (GGD Amsterdam)

#### AGENDA

1. Opening en vaststelling van de agenda.
2. Korte mededelingen + berichten van verhindering.
3. Gast: Jeroen van Kemenade over activiteiten in IJburg.
4. Toelichting lijst bijeenkomsten in juni 2016 en wat u nog kwijt wilt om dat in een volgende vergadering te behandelen.
5. Vaststellen notulen van de vergadering op donderdag 12 mei jl.
6. Laatste ontwikkelingen bij Hulp in het Huishouden in Amsterdam.
7. Voorbespreking symposium 'Goed Wonen voor Ouderen' op 8/6/2016 in Casa400
8. De 2 – minuten ronde :
  - \* Verslag "Puzzel mee aan het GVB netwerk", De Zwijger in 3 rondes (17+18/5)
  - \* Verslag "Schulden Voorkomen en oplossen, een blik op de praktijk met ervaringsdeskundigen en professionals" in Stadsloket Oost (17/5)
  - \* Verslag POA-bijeenkomst Algemeen Bestuur in D'Oude Stadt (18/5)
  - \* Verslag "Online gebiedsplanontwikkeling in De Zwijger (24/5)
  - \* Verslag presentatie Hotel Holland Oosterspoorplein en MP (25/5)
  - \* Verslag "Signalering Extremisme en Radicalisering, in Vonk (27/5)
9. Dwars door de Buurt #186 is vanaf 20 mei jl. in de buurt verspreid.  
Zijn er nog tips voor onderwerpen voor het volgende nummer? Deadline:9/6
10. Rondvraag en sluiting

## 1. Opening en vaststelling van de agenda

Iedereen wordt welkom geheten door de voorzitter Joke Krull. S.v.p. beterschapskaart tekenen voor Annelies @}}- Warm welkom voor beide gasten.

## 2. Korte mededelingen

2.1. Voor elke aanwezige ligt een exemplaar van de krant 'Amsterdam'. Zie pagina 15 met Stadsloket en Sociaal Loket. Vraag: Is het duidelijk, dat een aanvraag-WMO gedaan moet worden via het Sociaal Loket? Tunny Jongejan-Maat vindt dit niet duidelijk. Het woord WMO ontbreekt geheel! Morgen wordt dit besproken in een vergadering over de communicatie van de gemeente met de Amsterdammers in een evaluatie met de werkgroep Wijkzorg.

2.2. Tine Wiegman moet de vergadering vroegtijdig verlaten. Er wordt een opmerking gemaakt ook over de chaos bij het GVB.

## 3. IJBURG buurtontwikkelingen

**Jeroen van Kemenade** komt nu aan bod met zijn verhaal over IJburg. Hoe IJburg wel vergeleken wordt met 't Verre Oosten; hoe eind 2002 de eerste woningen opgeleverd werden en hoe de wijk nu 20.000 woningen telt, meest jonge gezinnen. IJburg telt ongeveer 300 ouderen. Woningcorporatie Alliantie biedt hen woningen. Dat zijn zeer zelfstandige woningen, op 5 locaties. Elke hebben deze ontmoetingsruimten voor hobby's ea. De heer Van Kemenade gaat voort over het initiatief 'IJburg Droom + IJburg Doet'. Dromen, plannen en ideeën worden tijdens open avonden gepitcht, meest door jongeren. Het Stadsdeel is daarbij ook vertegenwoordigd. Dat zijn energieke avonden. 'Jullie zijn hierbij uitgenodigd'. A.s. dinsdag en vervolgens weer in oktober, zijn er weer avonden, zie Facebook-pagina 'IJburg Droomt'.

Het Huis van de Wijk, vervolgt Jeroen van Kemenade, huisvest diverse organisaties, w.o. Stadsdorp IJburg. Het betreft zorg en activiteiten voor ouderen, onder andere in de Flexibieb: OBA en Vrijburgt. Vrijbuit heeft een bibliotheek, ook met grote letter-boeken. Vrijburgt is een extra uitleenpunt voor wie slecht ter been is. Er komt waarschijnlijk nog een derde uitleenpunt op het andere uiterste punt van IJburg.

IJburg telt naast bovengenoemde 5 woonlocaties, nog een zesde, Anand Jotie, voor Surinaamse ouderen.

Boven het IJburgcollege, aldus Jeroen van Kemenade, bevindt zich op de derde etage van 't gebouw het 'Spellokaal' voor onder andere diners; de vestiging van de Nederlandse Schaakbond; het Philadelphia Nieuw Initiatief, 'Right About Now', een theater met galerie. Nu is men gestart met een theaterstuk door en voor senioren. Het is Community Theater, d.w.z. dat de spelers zelf hun rol grotendeels schrijven en invullen. Er is ambitie om ook elders in 't land op te treden. Verzoek: s.v.p. help ons met zoeken naar acteurs en schrijvers. Er is geen leeftijdsgrens.

'Hallo IJburg' en 'Huis van de Wijk IJburg' zijn ook op Twitter en Facebook. Jeroen van Kemenade deelt zijn kaartje uit onder de aanwezigen. Hij vertelt, dat de plattegrond van IJburg met alle organisaties zowel fysiek als online beschikbaar is. Er komt tot een overzicht van alle aangeboden informele zorg op IJburg naast de plattegrond.

### Vragen aan Jeroen van Kemenade:

V: Mevrouw Flinterman vraagt, wie dit overzicht gaat maken.

A: Jeroen van Kemenade zelf, met een ontwerper.

V: Rivka Cohen vraagt naar links online.

A: bij deze <http://huisvandewijk.halloijburg.nl/> en email: [huisvandewijkijburg@gmail.com](mailto:huisvandewijkijburg@gmail.com)

V: Saskia complimenteert de activiteiten in IJburg, maar vraagt ook of IJburg voor ouderen, de reputatie van slaapstad waarmaakt. Gezien er ook veel eenzaamheid onder de ouderen is.

A: Jeroen van Kemenade erkent, te weinig inzicht te hebben in eenzaamheid en stilte onder IJburgse ouderen. Hij spreekt voornamelijk de actieve ouderen. Hij ervaart, dat er veel gebeurt in IJburg, doch ook dat dit onderwerp ook een kwestie van perceptie is.

V: Afifa Tadmene vraagt of activiteiten wel goed aangekondigd worden.

A: Jeroen van Kemenade erkent, onvoldoende inzicht te hebben in de mate waarin posters en aankondigingen van 't Huis van de Wijk 'aankomen'. Afifa Tadmene biedt feedback vanuit haar organisatie De Bloem aan. In dank aanvaard door Jeroen van Kemenade.

Tine Wiegman zegt, dat haar ervaring op 't Java-eiland geleerd heeft, dat 'de aanhouder wint'.

Tunny Jongejan-Maat zegt, geschrokken te zijn door 't gebrek aan animo onder bewoners van de ouderenwoningen voor de OAR. Zij voelen zich vreemde eenden in de bijt; ondergewaardeerd; weinig geld; te grote afstanden tussen de centra.

V: Inge vraagt, of gedacht is aan een 'Flexibieb Bus'.

A: Nog niet, aldus Jos van Kemenade.

V: 'Wilt u gebruik maken van bewoners zelf, om te schrijven aan een toneelstuk? (Ik ken enthousiastelingen).'

A: 'Jazeker.'

## **DINST DIENSTVERLENING**

**Fleur Kaldenberg** komt nu aan 't woord. Zij is verbonden aan Dinst, een soort marktplaats voor alle mogelijke dienstverleners, zoals betrouwbare thuiskeepers, pedicures, thuiszorg, boodschappenhulp of klusjesman. Dinst is opgezet vanuit de noodzaak tot langer thuiswonen. Er zijn nu zo'n 250 dienstverleners en reeds ca 1200 matches gemaakt. A.s. dinsdag is het weer DINSTdag: we delen tot aan 15 juli onze puzzel uit waarmee u een verwenmiddag of ritje in de oldtimer kunt winnen. Apotheken, supermarkten, buurthuizen doen ook mee. 'We zijn vooral actief in Amsterdam, doch ook in andere steden, w.o. Amersfoort en Haarlem. Dinst werkt meestal digitaal, doch ook telefonisch op 020-8950012. Tevens bieden we nazorg (navraag, evaluatie.)

Dick Oosterbaan vraagt, of medewerkers ook gescreend worden. Dat worden ze; ze moeten een VOG (verklaring onbesproken gedrag) inleveren, aldus Fleur Kaldenberg. Tine vraagt, of de dienstverlening betaald is, waarop Fleur zegt, dat de prijs en afrekening rechtstreeks geschiedt tussen vrager en aanbieder. Zie voor meer informatie ook <https://www.dinst.nl>

## **4. Vervalt.**

## **5. Vaststellen notulen 12 mei j.l. en naar aanleiding van**

Pag 1 Tunny Jongejan-Maat : 'Nog steeds niks over 't Centrumgebouw!' (Dat wordt bevestigd.) Frank Stork zegt, ten onrechte bij de afweziggen te staan. (Klopt eveneens.)

Pag 3 Het huurdersoverleg is nog niet klaar.

Pag 5 Subsidie-aanvraag door Haly Karloen is opnieuw ingediend. (Was zoekgeraakt.)

Pag 6 Op 7 juli a.s. is er een zomerborrel met de OAR Oost.

## **6. Hulp in de huishouding in Amsterdam: laatste nieuws**

Er is woede op de wethouder zorg E. van der Burg, die te weinig gedaan heeft om de 40% bezuinigingen (door de staatssecretaris) tegen te houden en nu geen zin heeft om de regeling te helpen veranderen. Het probleem is, hoe meer geld te vinden, behalve uit reserves. Wat wordt 't voorstel nu? Dick noemt de ontslagen medewerkers. De FNV wil, dat de ontslagen personen toch vergoeding krijgen. Tunny Jongejan-Maat weet niet, of de Gemeenteraad akkoord gaat met zo'n vergoeding. De Commissievergadering ZORG constateert dat er nog geld over is voor WMO-voorzieningen, en legt nadruk op huisbezoeken, i.v.m. eenzaamheid onder ouderen. De huisarts kan ook verbinding leggen met organisaties.

Saar Boerlage doet de suggestie om leuke activiteiten voor ouderen te organiseren van het extra budget WMO, activerende uitjes voor ouderen ipv eenzaamheidsbestrijding.

@}}- Pauze @}}-

### **Kleine mededelingen na de pauze:**

A.s. zo 5 juni 15:00 - 17:00 u Brinkhuis Betondorp: theatervoorstelling huiselijk geweld.  
7 juni a.s. Pakhuis de Zwijger: bijeenkomst over wonen.

### **7. Symposium Goed Wonen van Ouderen, in Casa 400, 8 juni a.s., vooruitblik**

Tunny Jongejan, Frank Stork, Dick Oosterbaan, Saskia Hubelmeijer en Janny Leenders-Post gaan er heen. Diverse ouderen uit heel Amsterdam komen. Welke dat zijn, wordt dan pas daar bekend gemaakt.

Vraag 1: Welke belangrijke punten zien wij graag aan bod komen?

Probleem: Bij gemeubileerd verhuurde appartementen wordt de huur opgeschroefd van 200 euro naar 1000 euro p/mnd. Delen van de Watergraafsmeer worden zo nog slechts voor expats bereikbaar.

Vraag 2: Bestaat de regeling nog, dat je je oude huur kunt meenemen naar een nieuwe woning?

Antwoord: Voor nieuwe Wibowoningen kan 't helaas niet. Veel mensen weten ook niet, dat de regeling bestaat. Dus betalen velen nu 4x zoveel als voor hun verhuizing.

Vraag 3: Elly van Mortel vraagt of met invoering van de WMO, mensen 12% van hun jaarinkomen vooraf moeten betalen, voordat ze opgenomen kunnen worden in een zorginstelling.

Tunny vertelt dat er zorgbehoeftigen zijn die ter ondersteuning van de mantelzorgers bij wijze van proef 3 dagen opgenomen kunnen worden. Er moet dan wel indicatie zijn voor opname. Mogelijk dat dit wel betaald moet worden? De vraag van Elly wordt uitgezocht \* terugkoppeling OAR Oost vergadering 1 september.

Haly Karioen zegt veel informatie vanuit huurdersvereniging Arcade op te doen.

### **8. Twee Minuten Ronde**

Dick over 't **nieuwe GVB-netwerk:**

Het Parool was gelukkig aanwezig bij een van de drie bijeenkomsten "Puzzel mee aan het GVB netwerk" in pakhuis De Zwijger op 17 en 18 mei jl. Daardoor weten we welke verschrikkingen ons in 2017 wachten bij de opening van de Noord-Zuidlijn van de metro. Het belang van 't Centraal Station als knooppunt valt grotendeels weg. De N/Z-lijn wordt vanaf volgend jaar de nieuwe hoofd vervoerslijn van de stad en de huidige spinvormige cirkellijnen met trams en bussen met de grachtengordel in 't midden, wordt dan vervangen door een oriëntatie van het

ov op de N/Z-lijn met veel overstappen.

Tram 7, 9, en 10 vanaf Oost, krijgen een geheel andere route. Zo gaat lijn 9 in 2017 niet meer naar 't Centraal Station maar naar het Leidseplein.

Het accent komt voor het GVB over de hele lijn op forensen en toeristen en minder op bewoners en ouderen. Wij gaan via het Platform Ouderen Amsterdam (POA) in oprichting bij de Gemeenteraad en de stadsdelen aandringen op openheid van de plannen voor alle Amsterdammers en echte inspraak en niet op in kleine zaaltjes "puzzelen" met het GVB.

### **Schuldenproblematiek:**

Tunny Jongejan-Maat en Dick Oosterbaan waren bij de vergadering van het stadsdeel Oost met deskundigen en professionals. Volgens Tunny waren er wel goede gesprekken en was er genoeg aandacht voor personen met schulden. Toch moeten we kijken naar verbetering. Het Rijk wil ook een half jaar rust voor mensen met schulden. Voornamelijk éénoudergezinnen met niet-studerende of werkende jongvolwassenen, hebben grote problemen.

### **POA-Bijeenkomst:**

Probleem: de taaie bureaucratie, aldus Dick Oosterbaan. Voor de zomer, moet een doorbraak komen. De politiek wil wel.

### **Gebiedsplanontwikkeling:**

Tunny Jongejan-Maat: er komt per buurt projecten in het kader van mantelzorgondersteuning. Een buurtjury voor bestedingsbeslissingen rond 't zorgbudget. Die bestaat uit bewoners.

Laetitia Kramp: Gebiedsplannen worden openbaar, komen ook online op de website van OAR Oost te staan. IJburg en Oud Oost zijn pilot.

### **Hotel Holland Oosterspoorplein & MP-Station:**

Het verslag volgt nog, Frank Stork houdt dit in de gaten.

### **Radicalisering:**

Tunny Jongejan-Maat was bij de meeting in de Meevaart over radicalisering. Een man vertelde over zijn zoon, die naar Syrië gegaan is, heel aangrijpend. Ouders hebben eigenlijk training nodig, om taboes te doorbreken. Afifa Tadmire vertelt over psychosomatische klachten onder moeders. Geldgebrek in gezinnen is ook een issue. Tunny vertelde over aanwezige weduwe van een Syrië-ganger en haar moedige en aangrijpend verhaal.

Inge Tramm: We mogen best ervaringen met links-radicalisme uit onze jeugd inzetten in dit generatieconflict. Tunny zegt, dat zijzelf vroeger 'genoeg uitgespookt' heeft. Inge breekt een lans voor meer algemeen kijken en niet slechts naar Moslims.

### **9. 'Dwars door de Buurt' #186 Deadline 9 juni**

Mail goede ideeën s.v.p. naar Dick. De krant wordt goed gelezen.

### **10. Rondvraag & Sluiting**

- \* Vanmiddag mailt Dick Oosterbaan de lijst geplande bijeenkomsten in juni naar iedereen.
- \* Klacht omtrent slechte postbezorging. Tip: bel zelf 'ns met PostNL.
- \* Vraag over nieuwbouw Muiderkerk. Wend je daarvoor tot Peter Faber.
- \* Afifa Tadmire: Ik was vorige vergadering wél aanwezig! (Niet gemeld in notulen)
- \* Plastic bekertjes worden steeds apart opgehaald (Werd naar gevraagd.)
- \* A.s. zaterdag: voor bijeenkomst svp aanmelden bij Frank Stork.
- \* Op tafel liggen de kaartjes van Jeroen van Kemenade inzake Huis van de Wijk IJburg.

**Sluiting vergadering** iets eerder dan de geplande tijd 16.00 uur vanwege vergadering elders met de diverse adviesraden in Oost en de portefeuillehouder.

\*\*\*\*\*