



VERSLAG VERGADERING OAR OOST 14 april 2016

Ouderen Advies Raad Oost in Stadsdeelhuis Oost 14.00 – 16.00 uur

Aanwezig: Joke Krull (technisch voorzitter), Laetitia Kramp, Frank Stork, Dick Oosterbaan, Tunny Jongejan-Maat, Tonny Bonnee, Bob van Weijdom-Claterbos, Coen Valenkamp, Elly v.d. Mortel, Haly Karioen, Hans Heitgeert, Hansje Albers-Meijer, Jan Erik Burger (Meerbelangen), Jan Hangelbroek (Dynamo), Janny Leenders-Post, Marianne Westerneng, Nienke de Waal, Ria van Gerven, Riwka Cohen, Saar Boerlage, Saskia Hubelmeijer, Sonja Bhagwandin, Els Nicolas, N. Castillion, Annelies Teunissen (notulen)

Gasten: Suzanne Paanen (gemeente Amsterdam), mw Xaviera Sang a Jong (Elthetokerk), Sana Duijf en Frederique Arnold (Het Danspaleis)

Afwezig met bericht: Afifa Tadmire, Tine Wiegman, Tjandra Raghoenathsingh, Dini Eekhuis, Inge Tramm

AGENDA OAR-Oost 14 april 2016

1. Opening en vaststelling van de agenda.
2. Korte mededelingen + berichten van verhindering.
3. a.Suzanne Paanen : Extra´s voor Amsterdammers met een krappe beurs´.
B.Xaviera Sang-a-Jong over Medicijngebruik bijeenkomst in de Muiderkerk 20 april
4. Toelichting lijst bijeenkomsten in april 2016 en onderwerpen volgende vergadering
5. Vaststellen notulen van de vergadering op donderdag 3 maart jl.
6. Laatste ontwikkelingen WMO: Keukentafelgesprek en bezuiniging HbH
7. Toelichting Jaarverslag en financieel verslag 2015, n.a.v. eventuele digitale vragen.
8. De 2 – minuten ronde :
 - * Verslag bijeenkomst 50-Plus partij 5/03/2016´´
 - * Verslag Bestuurlijk Overleg met N.Ozutok 17/03/2016
 - * Verslag ´Wat doet armoede met mensen en buurten`in Pakhuis De Zwijger En ´´Veilig door de stad Meerjarenplan Verkeersveiligheid 2016-2021
9. Dwars door de Buurt #185. 186 zijn er nog onderwerpen?

10. Het Danspaleis project “Een Plaatje en een praatje” toelichting

11. Rondvraag en sluiting.

1. Opening en vaststelling van de agenda

Joke Krull opent de vergadering door iedereen hartelijk welkom te heten. Berichten van verhindering worden genoemd en genoteerd in het verslag.

Het droevige bericht dat *Frank Mannes (OAR-lid)* is overleden tijdens een ziekenhuisopname, heeft ons bereikt. We sturen een gezamenlijke condoleancekaart aan zijn vriendin, Frank blijkt namelijk al begraven te zijn.

1.1. Dick Oosterbaan informeert de OAR leden dat stadsdeel Oost nu stukken voor de OAR Oost kopieert. De aanwezigen ontvangen naast een digitale uitnodiging, dus ook ter plekke ook een papierenuitdraai van het zogenaamde “vergaderdossier”. Een extra exemplaar van het jaarverslag 2015 OAR-Oost kan op verzoek worden toebedeeld.

1.2. Agendapunt 10 over het congres en een onderzoek naar eenzaamheid onder de ouderen, wordt toegevoegd door Xaviera Sang-a-Jong, stagiaire bij de Muiderkerk/Elthetokerk.

2. Korte mededelingen

2.1. Overlijden Johan Cruijff d.d. 24 maart j.l.

Janny Leenders-Post herinnert ons aan het overlijden van de oud-voetballer, die zijn jeugd doorbracht in Betondorp- Akkerstraat. Voor dit huis lag een grote bloemenzee als eerbetoon. Jannie heeft persoonlijk herinneringen aan hem, hij kwam nog regelmatig terug in het dorp, bijvoorbeeld nog in juni 2014 om het Cruijff Court Ajax Betondorp te openen, op Onderlangs.

2.2. Gesprek bewoners Flevohuis i.v.m. klachten over de maaltijden, winkel, geluid etc.

Tunny Jongejan-Maat meldt dat er door bewoners van het Flevohuis knelpunten zijn geïnventariseerd. Nevin Özütok, portefeuillehouder Zorg zal worden geïnformeerd . Ook zal er een gesprek met de eigenaar van het restaurant worden aangegaan. Tunny verwacht dat de problemen niet snel opgelost kunnen worden.

2.3. voorlichtingsbijeenkomst Sociaal Loket in het Stadsdeelhuis Oost

De presentatie van de start van het sociaal loket wordt aan de OAR leden en aanwezigen rond gemaïld ter informatie door Tunny Jongejan-Maat .

Per stadsdeel zijn er verschillende locaties waar je als bewoner bij het Sociaal Loket langs kan gaan voor vragen op het gebied van zorg en welzijn (aangepast vervoer of aanpassingen in de woning nodig, zorg voor een ziek familielid , in de war raakt van documenten die u niet begrijpt, aanvragen van een voorziening, vereenzaming, vrijwilligerswerk etc). Ook kan men je doorverwijzen voor verdere ondersteunende hulp. In stadsdeel Oost is er een Sociaal Loket in het Stadsdeelhuis, Flevopoort, op IJburg en nog een nader te kiezen locatie, daar is nog geen duidelijkheid over.

Bezoek van een mystery-gast via CBA aan het stadsdeelloket Oost heeft inmiddels plaatsgevonden. Saskia Hubelmeijer heeft zelf niet kunnen gaan, maar bevindingen van dit bezoek volgen alsnog.

3A. Pak je kans projectinformatie, van en door de gemeente Amsterdam

Suzanne Paanen financieel assistent van de gemeente Amsterdam, vertelt over de actie "Pak je kans! Extra's voor Amsterdammers met een krappe beurs", staat in een overzichtelijk boekje, waarin alle regelingen die er zijn. Dit boekje wordt tijdens deze vergadering besproken. Er wordt eveneens in stadsdeel Oost een voorlichtende cursus gegeven door alle buurten, door Dynamo en Civic. De cursus is ook bedoeld voor mantelzorgers en andere informele zorgverleners om medebewoners hierin te kunnen ondersteunen en of te informeren. Vele vertegenwoordigers van de doelgroep zijn namelijk niet op de hoogte of niet bij machte digitaal voorzieningen aan te vragen.

Erik Jan Burger geeft aan dat de **drempel** om voor voorzieningen in aanmerkingen te komen, **brutobedragen zijn**. Het heeft alleen zin om extra voorzieningen aan te vragen, als je onder deze drempelbedragen komt met een beperkt saldo aan

spaargeld en eigen vermogen. De volgende bedragen gelden als een laag jaar inkomen, bijvoorbeeld:

u heeft AOW, woont alleen en heb een jaarlijks bruto jaarinkomen van €17.061,=. Of je hebt (nog) geen AOW en woont alleen dan is het drempelbedrag € 18.125,= om in aanmerking te komen voor vergoedingen. Voor verder drempelbedragen zie de website: <https://www.amsterdam.nl/werk-inkomen/pak-je-kans/>

Kitty Huibers doet navraag over de drempel van het eigen vermogen als huiseigenaar .

Hoe moet je dat berekenen, moet je dan de overwaarde van het huis berekenen als eigen vermogen?

Marianne Westerneng wijst op de mogelijkheid om voor mensen met recht op AOW om een **stadspas** aan te vragen. Dat geeft o.a. korting op culturele activiteiten etc. De mensen met een minimum inkomen kunnen er 1 aanvragen met paarse stip. In de MUG staan maandelijks allerlei culturele activiteiten, waar je met korting heen kunt.

Voor chronisch zieken geldt ook een **RTM** (voormalig wtcg), maar ook hieraan is de inkomenseis gebonden. De aanvraag gaat via de GG&GD en is voor 5 jaar geldig. De vergoeding is maximaal 91,25 euro per maand, <https://www.amsterdam.nl/RTM>

Regeling OV aanvullend openbaar vervoer

Saar Boerlage heeft een opmerking over tegemoetkoming Openbaar vervoer: het OV zou eigenlijk gratis moeten zijn, zeker als je boven de 80 jaar geworden bent. Zij pleit voor een gratis kaart voor de doelgroep 80+ en niet alleen een tegemoetkoming voor immobiele ouderen. Anders beloon je immobiliteit. Saar vraagt dit signaal mee te nemen naar de gemeente. Ook vind zij het taalgebruik in de folder niet duidelijk . Misschien is een gratis laptop ook voor oudere minima een goed idee, iedereen moet immers mee kunnen komen.

Marianne Westerneng vraagt of het klopt dat het een 1-malige uitbetaling is van 70 euro als tegemoetkoming OV? Ja, dat is vrij te besteden beaamt Sanne Paanen.

Voor verdere informatie mogelijk via CIVIC of Dynamo of via de website <https://www.amsterdam.nl/werk-inkomen/pak-je-kans/> Of via telefoon: 0202526000

De eerstvolgende cursus data zijn : 12 ,19 26 mei en 2 juni in het Hoekhuis Amsteldorp. Aanmeldingen mogelijk via Mkhalil@dynamo-amsterdam.nl of Rwijlens@dynamo-amsterdam.nl

3B. Bijeenkomst Muiderkerk met wijs met grijs over medicijngebruik 20 april a.s.

mw Xaviera Sang-a-Jong (stagiaire Muiderkerk/Elthetokerk) is studente bij de HvA en protestants, zegt zij. Ze loopt stage bij de Muiderkerk -Elthetokerk. Zij doet o.a. onderzoek naar eenzaamheid onder ouderen en heeft de bijeenkomst van Wijs met Grijs over medicijngebruik medegeorganiseerd. Zij wil nu graag de OAR Oost informeren, ook zijn er posters en floers beschikbaar.

In de praktijk weten mensen nauwelijks wat voor een medicijn zij slikken, zegt Xaviera. Tijdens deze informatie bijeenkomst in de kerk, kunnen ook vragen gesteld worden aan de apotheker. Aanvang bijeenkomst 20 april om 12 uur tot 15.30 uur, inclusief lunch. Aanmelden digitaal of bellen naar 020 - 668 22 02 .

Coen Valenkamp verbaast zich over de declaraties van apothekers bij de zorgverzekeringen, zoals de uitleg van het medicijngebruik bij afgifte door de apotheek. Is dit nou echt noodzakelijk, kan het niet gelijk aan de huisarts gevraagd worden, of heeft dit te maken met tijdsdruk? Radar heeft dit onderwerp al eens behandeld in een tv uitzending.

Daarnaast blijkt het ook een wettelijke taak te zijn van apothekers om in overleg met de huisarts “ reviews” te houden, over de hoeveelheid medicijnen die de cliënt inneemt en de afstemming onderling. Coen neemt deze vragen meer naar de bijeenkomst.

Marianne. Westerneng zou graag meer willen weten hoe compatibel de software is van de apothekers en de diverse zorginstellingen, deze uitwisseling blijkt niet goed te werken. Ze neemt deze vraag mee naar de bijeenkomst.

Jan Hangelbroek van Dynamo wil graag meer weten over haar onderzoek naar eenzaamheid onder de ouderen en netwerken hierom heen. En wat de kerk hierin zou kunnen betekenen. Na de vergadering neemt hij even contact met haar op.

Tot slot wordt Xaviera door de voorzitter hartelijk bedankt voor haar bijdrage tot nu toe.

4. Toelichting lijst bijeenkomsten in april 2016 en wat u nog kwijt wilt om dat in een volgende vergadering te behandelen.

4.1. Sociale sector en -huurwoningen op de woonmarkt zou Saar Boerlage graag willen blijven agenderen als aandachtspunt.

5. Vaststellen notulen van de vergadering op donderdag 3 maart jl.

5.1 Tekstueel:

verslag wordt vastgesteld met de aanvulling van afmelding vorige keer met Riwka Cohen en Afifa Tadmire.

5.2. Naar aanleiding van notulen vorige keer:

Navraag wordt gedaan inzake de uitkomsten van het onderzoek van het Wijkopbouworgaan Oost (WOOO) over de behoefte aan samenwerking, * actie Tunny Jongejan-Maat* .

Pagina 5: 8 maart was Haly Karioen helaas verhinderd maar Marianne Westerneng is wel gegaan naar de internationale vrouwendag.

6. Laatste ontwikkelingen WMO: Keukentafelgesprek en bezuiniging HbH, Saar Boerlage en Tunny Jongejan-Maat geven de laatste stand van zaken weer, waaronder de uitspraak van rechtszaak van Cliëntenbelang op 5 april jl.

De rechter heeft een uitspraak gedaan, ten faveure van de Amsterdammers die noodgedwongen zijn aangewezen op HbH (Hulp bij Huishouden), omdat o.a. het resultaat schoon en netjes niet nader beschreven staat, en de nieuwe procedure is in strijd met de WMO. De rechter heeft de opdracht gegeven om het nieuwe besluit van de gemeente inzake HbH te vernietigen. De verantwoordelijk wethouder Zorg Erik van de Burg gaat namens de gemeente Amsterdam nu in hoger beroep. Het zorgvuldig toepassen van HbH blijkt van enorme waarde voor ouderen, veel mensen

hebben ingesproken, ook Saar Boerlage o.a. namens de OAR Oost. Zij is verheugd met de rechterlijke uitspraak en ziet zich ook gesteund door het standpunt van de SP, middels mw Duindam.

7. Bespreking Jaarverslag en financieel verslag OAR Oost over 2015

Er zijn vooraf via de email secretarisOARoost@gmail.com om reacties gevraagd. Op zijn verzoek is geen respons binnengekomen, waardoor het jaarverslag een hamerstuk is geworden. Het jaarverslag is reeds ter verantwoording naar het stadsdeel Oost toegezonden. Tine Wiegman is opgenomen als zijnde lid van de ANBO, dit moet echter geschrapt worden gezien zij daar niet meer in actief is.

8. De 2 – minuten ronde :

8.1. Bijeenkomst 50-Plus partij 5 maart met M van Rooijen, pensioenskundige Dick Oosterbaan was bij deze openbare vergadering en vond het niet zo informatief. Voor meer informatie, zie de website <http://www.50plusnoordholland.nl>

8.2. Verslag Bestuurlijk Overleg met Nevin Ózütok 17/03/2016

Tunny Jongejan-Maat doet verslag Adviesraad diversiteit heeft een casus ingebracht en uitgediept over kleine organisaties in stadsdeel Oost, die vanwege de bezuinigingen geen ruimte meer hebben in Oost om spreekuur te houden. Signalen die door Nevin opgepakt zullen gaan worden.

Er is ook een (afgeslankte vorm sinds 2011) stedelijke groep diversiteit en integratie bijeen gekomen 17 maart jl., waar eveneens doelen zijn gesteld, ook over armoede. Zie link https://www.amsterdam.nl/gemeente/organisatie/sociaal/onderwijs-jeugd-zorg/diversiteit/adviesraad/wie_zijn_wij/

8.3. Verslag `Wat doet armoede met mensen en buurten` in Pakhuis De Zwijger 23/03/2016 en 30/03/2016 en 6/04/2016 ; drie bijeenkomsten

Dick Oosterbaan was deelnemer en vond de bijeenkomsten erg informatief, o.a. over schuldhulpverlening. Tunny Jongejan-Maat vult aan, ook dat armoede een enorme impact heeft op het functioneren van de hersenen van de mens inzake beslissingsvermogen, intelligentie enzovoorts door stress. Dick neemt de opgedane kennis mee naar de POA en de gemeentelijke ombudsman. Dick over schrijven, vanuit praktijkverhalen, want hij is woedend over bijvoorbeeld de rol van deurwaarders.

Zijn het ook gevolgen van de bezuinigingen voor de (oudere) bewoners in dit land; rapporten zijn opgevraagd en zijn nu bij Tunny Jongejan-Maat. Zij vult aan dat armoede in een gezin natuurlijk ook effect heeft op de ontwikkeling van kinderen, kleine interventies al kunnen helpen.

8.4. Verslag “Veilig door de stad Meerjarenplan Verkeersveiligheid 2016-2021 in pakhuis De Zwijger op 11/04/2016

De OAR oost heeft door tijdsgebrek deze bijeenkomst voorbij moeten laten gaan.

9. Media en OAR-Oost

Buurtkrant Dwars door de Buurt #185 is vanaf 1 april jl. door de buurt verspreid. Saar Boerlage vraagt of er tips voor onderwerpen zijn voor het volgende nummer in Dwars, de deadline is 28 april a.s. Zij zal in elk geval over de hoorzitting schrijven van CBA over de HbH en wijst op zorgactiepunt Oost, ingesteld door het FNV **Amsterdam Oost. Hier kunnen** bewoners en medewerkers uit de zorg terecht met hun verhalen, klachten, bezwaren en ideeën over de zorg in Amsterdam. Als u wordt gekort op uw uren huishoudelijke verzorging, dan helpen zij u bij het Actiepunt om bezwaar te maken, voor leden en niet leden. Hier bespreken ze ook met u hoe zij ervoor kunnen zorgen dat de zorgafspraken worden nageleefd en dat geld voor zorg ook echt naar zorg gaat. Spreekuur: elke dinsdag van 17.00 – 19.30 uur ,in samenwerking met Assadaaka Community en stichting Onze Hoop, Palembangstraat 52, 1094 TK Amsterdam. Tel: 06-15070486 (bereikbaar tijdens spreekuren of inspreken op de voicemail).

10. Project een plaatje en een praatje, via www.hetdanspaleis.nl”

Folder “Een praatje en een plaatje is een mobiele huiskamerdisco waarbij vrijwilligers op bezoek gaan bij ouderen thuis en in de buurt met een draagbare platenspeler en singeltjes met muziek van toen....”

Deze variant van het Danspaleis past in de formule voor langer thuis wonende zelfstandig ouderen. Dit jaar is er gestart in stadsdeel Noord/Molenwijk en hier in Oost in de Indische buurt. Het Danspaleis is een gezellige disco voor ouderen, in ludieke locaties in de stad, bijvoorbeeld in het Lloyd hotel, Restaurant Frankendael, in zorgcentra, bijvoorbeeld Flevopoort. Zelfstandig wonende ouderen komen op een externe locatie, maar dit project is voor de bewoner thuis. Muziek in een Koffer met singeltjes, met aandacht voor diversiteit ballroom, soul-raggae,jazz, Nederlandstalig, Indisch. Muziek roept emoties op en dit project werkt op de

emotie van nostalgie. Het project zoekt nog vrijwilligers en ouderen, folders worden uitgedeeld.

Marianne Westerneng zou natuurlijk liever iets modernere muziek willen horen gericht op de toekomst.

Haly Karioen vraagt of het ook mogelijk is dat dit project ook geschikt is voor privé partijtjes in bijvoorbeeld verpleeghuizen? Dit blijkt te kunnen als zij uitgenodigd worden door een clubje ouderen, zegt Frederique

Riwka Cohen vindt de folder niet zo wervend, de foto lijkt net een echtpaar, waardoor een hoop alleenstaande ouderen zich mogelijk niet aangesproken voelen.

Frederique Arnold licht toe dat de man op de foto een vrijwilliger van het Danspaleis is en de oudere een bezoeker.

De vraag van Jan Hangelbroek of dit een lokaal of landelijk initiatief is, wordt beantwoordt dat men het liefst dit project mondiaal zou uitrollen maar dat het nu nog lokaal is.

Erik Jan Burger, vraagt waarom de hedendaagse muziek niet deel uitmaakt als sectie van het repertoire van dit project.

(Red.)Wat ouderen echt raakt is muziek van toen, roept emoties op uit het verleden, de jeugd en tienerjaren. Zie ook artikel

<http://www.muziekdidactiek.nl/Factoren+die+een+rol+spelen+bij+muziek+en+emotie>

Tonny Bonnee doet vrijwilligerswerk in verzorgingshuizen meent dat de ouderen van nu anders zijn dan de ouderen vroeger. Ze leven niet alleen nog van herinneringen, de ouderen van nu zijn nog erg actief en ondernemend. Voelen zich soms van binnen jonger dan de kalenderleeftijd. Ze nodigt Praatje en Plaatje uit om langs te komen. Zij gaat wel eens langs in de bijeenkomsten van Het danspaleis maar vind ze wat te oubollig. Goed initiatief voor ouderen die niet meer goed meekomen, en voor wie het een contact mogelijkheid is.

Sana Duijf en Frederique Arnold nemen de opmerkingen te harte en willen de muziekwensen van de moderne ouderen wel tegemoet komen door bijvoorbeeld house of hardrock toe te voegen.

11. Rondvraag en sluiting

Janny Leenders Post (huurdervereniging Betondorp) refererend aan 4.1. meldt dat er veel huurwoningen lang leeg staan in Betondorp, ze vraagt zich af hoe dit kan in tijden van krapte op de huurmarkt?

Coen Valenkamp vermoedt dat het te maken heeft met de komst van de wijzigingen in de huurwet, zie voor informatie de site van de woonbond met praktische informatie <https://www.woonbond.nl/nieuws/wat-verandert-huurders-2016>

Verder meld Janny dat er bij de speeltuinhuisjes in Betondorp binnenkort 2 toiletten geopend worden.

Tonny Bonnee vraagt waar men kan inspreken over wantoestanden m.b.t. parkeren in Betondorp? Ze is met dit probleem nog niet veel verder gekomen.

Marianne Westerneng vindt de verhuur van woningen exorbitant gestegen, als deze gestoffeerd verhuurd worden via bureaus voor bijvoorbeeld expats, brengen ze 1000 euro per maand op, maar ooit zijn deze woningen onttrokken uit de sociale woning voorraad voor de verkoop. En nu wordt daar een slaatje uitgeslagen door de medeburger.

Erik Jan Burger, wil graag meer weten over misstanden in de sociale verhuur en signalen ophalen, hij kan dan concrete zaken melden aan de commissie in Stadsdeel Oost en vragen stellen aan de centrale stad.

Saar Boerlage meldt dat de Amsterdamse woningcorporaties een eerste stap hebben gezet in de verlaging van kosten Woningnet. (Woningnet verdiende meer geld dan ze uitgaven, dat geld moet terug naar de huurders en woningzoekenden, aldus uitspraak E. Flentge, Echo 20april 2016). Inschrijven bij woningnet kost nog steeds 50 Euro en 10 Euro per jaar verlenging, maar bewoners die vanaf 1 januari een

nieuw huis accepteren, blijven gewoon ingeschreven staan en hoeven zich dan niet opnieuw in te schrijven. Dat scheelt verhuizers 50 Euro aan inschrijfkosten.

Tunny Jongejan-Maat meldt bij de formele sluiting van het Drees huis te zijn geweest, welke goed georganiseerd overkwam en waar veel bekende politici -als Hedy d Ancona, Boris van de Ham, staatssecretaris van Rijn -aanwezig waren. De teksten van toespraken worden nog verzameld en kunnen dan eventueel rondgezonden worden.

Riwka Cohen heeft de ervaring dat er met haar als je 65+ geen persoonlijke leningen afgesloten worden, zij vindt dat onrechtvaardig. Het is de aanwezigen niet bekend, maar dit wordt uitgezocht door de secretaris Dick Oosterbaan *

Dick Oosterbaan doet verslag over de stand van zaken oprichting “ Platform Ouderen Amsterdam (POA)”: in mei 2016 zal deze naar verwachting geformaliseerd worden. Dick heeft de doelstelling en informatie op papier gezet, zie ook het vergaderdossier: *“ om in de ruimste zin op te komen voor individuele, en collectieve rechten belangen en wensen van senioren, en hun materiële, sociale en culturele positie te verbeteren, mede opdat zij hun plaats als volwaardige leden van de samenleving kunnen (blijven) behouden”.*

Afsluiting vergadering onder dankzegging om 16.04 uur door Joke Krull.
Volgende vergadering i.v.m. de feestdagen, de 2^e donderdag van de maand d.d. 12 mei .